Catálogo de Experiências **no Baixo Guadiana**

Choose Guadiana

Routes

Routes with Tradition Soul and Flavour



Rotas que nos levam a lugares incríveis

O **Choose Guadiana Routes** convida-o a descobrir o Baixo Guadiana através de experiências que revelam a riqueza e a identidade deste território. Promovido pela Odiana – Associação para o Desenvolvimento do Baixo Guadiana, este projeto reúne um conjunto de propostas que valorizam os recursos locais, os produtos da terra e do mar e o património cultural, criando novas formas de conhecer a região.

Desenvolvidas por diferentes entidades e parceiros locais, as experiências apresentadas neste catálogo convidam-no a explorar o destino de forma genuína, aproximando-o das pessoas, das tradições e dos lugares que fazem do Baixo Guadiana um território singular.

Indíce

Apresentação das Rotas e Temáticas 04

Conhecer o Território 06

01 · Descobrir a Arte Tradicional do Sal Marinho Artesanal 07
02 · Passeio de Barco Cultural no Rio Guadiana 09
03 · Quinta BIO Mediterrânica Centenária 11
04 · A Quinta em Família 13
05 · Passeio guiado pelos Sabores e Saberes da Herdade da Malhada 15
06 · Passeio de Barco pela Ria Formosa 17
07 · Terra do Atum 19
08 · Guadiana em Duas Rodas 21

Viver o Território 24

09 · Flutuar nas Águas Terapêuticas de Castro Marim 25
10 · Um Tratamento Natural nas Salinas de Castro Marim 27
11 · Uma Experiência Mineral nas Salinas 29
12 · Uma Aventura Pirata no Rio Guadiana 31
13 · Visita Guiada Medieval a Castro Marim 33

Fazer e Aprender 36

14 · Tapas Tsunami 37
15 · Oficina de Atum Algarvio 39
16 · Imersão Gastronómica 41
17 · Ajude o Clima 43
18 · Alfarroba, Amêndoa & Figo 45
19 · Trufas de Figo Seco & Praliné 47
20 · Creme de Alfarroba & Amêndoa 49
21 · O Tempo da Terra 51

Saborear o Território 54

22 · Slow Food na Quinta 55
23 · Jantar Privado “Entre Serra, Sal e Mar” 57
24 · Menu de Degustação do Baixo Guadiana 59
25 · Degustação de Cerveja Artesanal 61
26 · Brunch no Hotel mais Antigo do Algarve 63
27 · Piquenique na Praia 65





Conhecer o Território

Moldado pelo Rio Guadiana, o Baixo Guadiana distingue-se pela riqueza do seu património natural, onde a serra, o mar e a Reserva Natural – a mais antiga de Portugal Continental – compõem uma paisagem de elevado valor ecológico. A extraordinária biodiversidade que caracteriza este território faz dele um refúgio para inúmeras espécies de fauna e flora.

A esta riqueza natural junta-se um património histórico e cultural construído ao longo dos séculos, refletido nas aldeias, nas tradições e nas marcas deixadas pelos diferentes povos que aqui viveram. Conhecer o Baixo Guadiana é descobrir um território onde a natureza, cultura e identidade permanecem profundamente ligadas.

Choose Guadiana Routes

Routes with Tradition Soul and Flavour

Rota do Sal Medieval

Visita Guiada às Salinas de Castro Marim

"Descobrir a Arte do Sal Artesanal de Castro Marim"

Nas salinas tradicionais de Castro Marim, onde o sal continua a ser produzido de forma artesanal há séculos, cada cristal conta uma história de sol, água, vento e saber humano. Esta visita guiada convida os participantes a entrar no universo fascinante da produção tradicional de sal marinho e flor de sal, acompanhando de perto os gestos, técnicas e conhecimentos que moldam uma das atividades mais emblemáticas do Baixo Guadiana.

Ao longo do percurso pelas marinhas de sal, os visitantes descobrem como a natureza e o trabalho humano se equilibram em perfeita harmonia, dando origem a um produto de excelência reconhecido internacionalmente. Dependendo da época do ano, é possível observar diferentes fases da produção e até acompanhar algumas tarefas tradicionais realizadas pelos salineiros.

Mais do que uma visita, esta experiência é uma imersão no património cultural, natural e humano das salinas de Castro Marim — um território único onde tradição, biodiversidade e sustentabilidade coexistem lado a lado.

Castro Marim

Abril a Novembro



Tipologia: Visita					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 1 pessoas Max. 12 pessoas	1 hora	Português Inglês Espanhol Francês	6€/PAX grupos 4 ou + pessoas, 10€/PAX grupos de 1 a 3. 50% desconto para menores de 14 anos. 6€*	**inclui:** Acesso a WC, toldos e cadeiras de descanso, cacifos e vestiário. Acesso à loja de produtos de sal e ao espaço de snack-bar e esplanada.	24h de antecedência

*Preços indicativos por pessoa/grupos sujeitos a mudanças.

Programa

- **Receção** e introdução à história das salinas de Castro Marim;
- **Explicação** sobre o ciclo tradicional de produção do sal marinho artesanal e da flor de sal;
- **Percurso guiado** pelas diferentes áreas produtivas da salina;
- **Observação** das técnicas tradicionais utilizadas pelos salineiros;
- **Interpretação** da biodiversidade e da paisagem natural envolvente;
- **Participação** ou observação de tarefas sazonais (dependendo da época do ano);
- **Tempo livre** para fotografias e visita à loja de produtos de sal.

ideal para:
Individuais ou grupos de até 12 pessoas.

Exige-se silêncio e calma no desenrolar da visita. Importante não incomodar os restantes visitantes e os trabalhadores da salina. Não é permitida a entrada de animais.









OPERADOR:
Água Mãe
Tel. (+351) 965 404 888 | turismo@aguamae.pt

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Passeio de Barco Cultural no Rio Guadiana

"entre história, sabores e fronteiras vivas"

Suba a bordo para uma travessia única no rio Guadiana, onde o passado navega lado a lado com a natureza e os sabores locais. Este passeio cultural convida-o a explorar a fronteira viva entre Portugal e Espanha, num percurso de uma hora onde o rio deixa de ser limite e se torna elo de ligação entre dois povos.

Com o sol a refletir nas águas calmas, a embarcação desliza entre margens salpicadas de história. Um guia experiente conduz os participantes por antigas rotas comerciais, revelando segredos de contrabando, alianças e rivalidades, e a forma como a cultura se moldou em torno deste eixo fluvial.

Mais do que uma viagem panorâmica, é um momento de contemplação, partilha e descoberta, enriquecido com uma prova de sabores locais — porque também é pela boca que se conhece o território.

Vila Real de Santo António

Abril a Outubro







Tipologia: Passeio / Visita Guiada					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 3 pessoas Max. 18 pessoas	1 hora	Português Inglês Espanhol	Sob consulta (a partir de 23€)*	**inclui:** seguro de viagem, experiência gastronómica com produtos locais. **Não inclui:** audioguias, material didático	24h de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

- **Embarque** no cais do Centro Náutico 818®, em Vila Real de Santo António;
- **Navegação** ao longo das margens portuguesa e espanhola, com interpretação histórica, cultural e económica;
- **Explicações** ao vivo sobre antigas rotas comerciais, dinâmicas fronteiriças e tradições locais;
- **Degustação** de produtos regionais a bordo;
- **Regresso** ao cais com tempo para fotografias e partilha de curiosidades finais.
- **Trajeto** VRSA - Ponte Internacional do Guadiana - VRSA.

ideal para:
Turismo familiar e turismo consciente.
Pet-friendly. Eventos de team-building.

Atividade ao ar livre: trazer roupa adequada às condições atmosféricas que se fizerem sentir. Chapéu, protetor solar, água. Permitidos snacks a bordo.



OPERADOR:
Nautitours
Tel. (+351) 911 719 161 | sales@nautitours.pt

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Quinta BIO Mediterrânica Centenária - visita e prova

"em harmonia com a natureza"

Passeio por uma quinta agricola centenária convertida a biológica em 1994, centrada na produção de frutos secos tradicionais, e na gestão ecológica da paisagem.

Lindos e frondosos jardins botânicos se misturam com árvores de fruto em caminhos rodeados por ervas aromáticas e flores, flora autóctone e zonas de proteção da biodiversidade, pontuados por edificios vernaculares tradicionais como a fornalha de cal e cavalariças, onde degustaremos os diversos produtos da Quinta.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

Setembro a Junho

Tipologia: Visita Guiada / Passeio interpretativo					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 4 pessoas Max. 16 pessoas	2 horas (10h às 12h)	Português Inglês Espanhol	Sob consulta (a partir de 29€)*	**inclui:** Visita Guiada e Degustação de produtos locais **Não inclui:** Bebidas ou lembranças	2 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

ideal para:
Grupos, casais

Trazer roupa confortável









OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Rota Pão e Queijo

A Quinta em Família

Animais, Natureza e Alegria

"Sentir, Aprender, Respeitar"

Este passeio, convida famílias e crianças a descobrir a Quinta da Fornalha de forma tranquila e divertida. Ao longo do caminho, vamos caminhar entre campos, árvores e zonas naturais, despertando os sentidos para tudo o que nos rodeia: os cheiros da terra e das plantas, os sons dos pássaros e do vento, as cores da paisagem e as diferentes texturas que vamos encontrando.

O passeio foi pensado para estimular a curiosidade e a ligação à natureza, com paragens para observar, tocar, ouvir e imaginar. Através daquilo que vemos na quinta – a vegetação, os animais, os insectos, a água e a paisagem – as crianças são convidadas a explorar o espaço de forma ativa, aprendendo de forma simples usando os sentidos.

Um momento para caminhar sem pressas, partilhar em família e criar memórias, reforçando a ligação com a natureza.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

Setembro a Junho





Tipologia: Visita Guiada / Descoberta da quinta e criação de memórias					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 4 pessoas Max. 16 pessoas	2 horas (10h às 12h)	Português Inglês Espanhol	Sob consulta (a partir de 29€)*	**inclui:** Visita Guiada e Degustação de produtos locais **Não inclui:** Bebidas ou lembranças	2 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa





ideal para:
Famílias com crianças

Trazer roupa confortável

OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Passeio guiado pelos Sabores e Saberes da Herdade da Malhada

"Descubra o figo-da-índia, tradições e natureza do interior do Algarve"

No coração da Serra Algarvia, entre montes silenciosos e paisagens que guardam os segredos da terra, a Herdade da Malhada abre as portas a uma experiência autêntica que liga o passado ao presente.

Neste passeio guiado, os visitantes são convidados a caminhar entre culturas tradicionais como o figo-da-índia, o medronho, a alfarroba ou a bolota, conhecendo as suas histórias, ciclos e usos, explicados por quem as cultiva com dedicação e respeito pela natureza. Nelson Ventura, anfitrião e guardião destes saberes, partilha conhecimentos transmitidos entre gerações e adaptados com inovação à nova ruralidade.

A visita culmina numa degustação cuidada com produtos da herdade e de produtores locais, num verdadeiro momento de celebração da Serra Algarvia – os seus sabores, saberes e paisagens. Mais do que uma visita, é um reencontro com a terra, as pessoas e a memória viva dos alimentos.

Alcoutim

Março a Outubro





Tipologia: Passeio / Visita Guiada					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 4 pessoas Max. 15 pessoas	3 horas	Português Francês Espanhol Inglês	Sob consulta (a partir de 70€)*	**Não inclui:** Transporte até à Herdade. Bebidas adicionais fora da degustação. Compras de produtos (podem ser adquiridos à parte)	7 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

- **Boas-vindas** à Herdade da Malhada e contextualização do território serrano;
- **Percurso interpretativo** pelas culturas tradicionais da herdade, com partilha sobre métodos agrícolas, história e importância de cada produto;
- **Visita** às principais áreas de produção: figo-da-índia (com destaque para a época da colheita, em agosto), medronho, figo, amêndoa, alfarroba, azeitona e bolota;
- **Experiência de colheita** (quando aplicável, de acordo com a sazonalidade);
- **Encerramento com prova** de sabores locais, com destaque para produtos da própria herdade, num ambiente rural acolhedor.

ideal para:
Famílias que procuram uma experiência educativa e sensorial no campo.

Grupos (amigos, empresas, associações) que procuram uma atividade cultural e gastronómica.

Turistas internacionais interessados em conhecer a Serra Algarvia e os seus produtos tradicionais.







OPERADOR:
Herdade da Malhada
Tel. (+351) 963 501 976 | nelsonvrsa@msn.com

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Passeio de Barco pela Ria Formosa
com guia local

"Cacela Velha e os Segredos da Ria Formosa - Cabanas e Tavira"

Deslizamos pelas águas tranquilas da Ria Formosa, onde cada curva revela histórias antigas do mar. Um guia local conduz-nos pelos caminhos da pesca tradicional do polvo e do atum, com especial destaque para a arte dos alcatruzes, partilhando saberes que ainda vivem nas gentes destas terras.

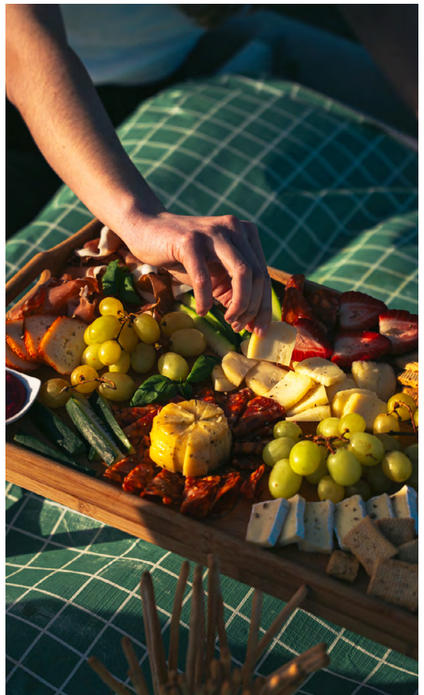
Ao longo do percurso, seguimos desde Cacela Velha até às vilas piscatórias do concelho de Tavira – lugares autênticos onde o tempo abranda. Em Cabanas de Tavira, as redes secam ao sol junto à ria, refletindo o quotidiano de uma comunidade profundamente ligada ao mar.

É um passeio sereno, onde a natureza, a cultura e a simplicidade se encontram – convidando-nos a sentir o verdadeiro espírito do Algarve.

Cacela Velha, VRSA

Maio a Novembro





Tipologia: Passeio / Visita Guiada

Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 2 pessoas Max. 10 pessoas	3 horas	Português Espanhol Inglês	Sob consulta (a partir de 30€ adultos, 15€ criança)*	**inclui:** Visita passeio de barco com guia local, águas minerais e águas com gás, binóculos **Não inclui:** Comida, roupa de banho, transfer	1 dia de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

• Passeio de barco pela Ria Formosa com **partida em Cacela Velha**, explorando os canais naturais e as paisagens únicas deste sistema lagunar.

• Ao longo do percurso, passagem por **Cabanas de Tavira** — onde se observam as redes a secar ao sol

• Continuação até **Tavira**, com interpretação sobre a cultura local, a pesca tradicional e a biodiversidade da ria.

• Uma **experiência tranquila**, ideal para conhecer o Sotavento Algarvio a partir da água.

ideal para:
Casais, grupos, familias com crianças

Trazer chapeu, roupa de banho, calçado confortável, protetor solar. Não é indicada para bebés.







OPERADOR:
Titus Boat Tours
Tel. (+351) 965 890 566 / 961 850 450 | justino_correia@sapo.pt

Rota do Atum

Terra do Atum

Visita Cultural e Gastronómica

“Do Mar ao Prato no Baixo Guadiana”

Em Vila Real de Santo António, o atum não é apenas um peixe – é história, identidade e memória coletiva. Durante séculos, este território viveu ao ritmo das armações, das conserveiras e do saber transmitido entre gerações ligadas ao mar.

Nesta experiência, os participantes são convidados a descobrir o universo do atum desde a sua captura até à mesa, explorando tradições únicas como o “ronqueio” – a arte de cortar o atum – e os métodos ancestrais de conservação que deram fama internacional à região.

Entre património, cultura e gastronomia, esta viagem revela como o atum moldou a economia, a arquitetura e os sabores locais. O percurso termina à mesa, onde os produtos ganham vida em pratos autênticos que celebram o melhor do mar algarvio. Mais do que uma visita, é uma imersão num dos maiores legados culturais do Baixo Guadiana.

VRSA

Todo o ano





Tipologia: Visita Guiada / Degustação					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 6 pessoas Max. 20 pessoas	4 a 5 horas	Português Espanhol Francês Inglês	Sob consulta (a partir de 55€)*	**inclui:** Refeição **Não inclui:** transporte para o ponto de encontro (este serviço podera ser prestado mediante pagamento à parte)	3 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

10.00h - Ponto de Encontro: Arquivo Histórico Municipal António Rosa Mendes.
10.10h - Visita ao Núcleo Museológico da Indústria Conserveira. Aqui, exploramos os “Ciclos do Atum”, desde a chegada do peixe à lota até ao complexo processo de enlatamento e azeitamento. Este é o contexto ideal para entender por que VRSA foi apelidada de “Terra do Atum”.
11:30h – Passeio Pombalino e a Rota das Conservas - Breve caminhada pela Praça Marquês de Pombal, observando a geometria da cidade iluminista e visita guiada ao Hotel Bordoy Grand House e à sua história
12:00h - Visita à Confraria do Atum - Explicação sobre a Muxama (conhecida como o “presunto do mar”) e a Estupeta, produtos de salga e secagem que remontam ao tempo dos fenícios. Explicação sobre as diferenças entre cortes tais como a Ventresca, o Tarantelo e o Sangacho. Para o gastrónomo, este é o momento de aprender que “no atum aproveita-se tudo”.
13.00h - Degustação do Atum em Restaurante local especializado, com uma entrada de Estupeta de Atum (salada fresca com tomate e pimento) e como prato principal o Atum à Moda da Fábrica ou Bife de Atum de Cebolada.
14.30h - Termino da Experiência

ideal para:
Pequenos grupos ou individuais







OPERADOR:
Transguadiana, Travel Agency
Tel. (+351) 966 089 341 | info@transguadiana.com

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Guadiana em Duas Rodas

"Cicloturismo de Estrada no coração do Algarve Autêntico"

Guadiana em duas rodas convida os participantes a descobrir o Algarve mais autêntico através de percuros cuidadosamente desenhados pelo interior do Baixo Guadiana. Longe das zonas mais movimentadas do litoral, as rotas atravessam paisagens rurais, aldeias tradicionais, caminhos e ribeiras e locais de elevado valor natural, proporcionando uma experiência genuína de contato com o território.

Mais do que uma atividade desportiva, esta é uma forma de viajar ao ritmo da paisagem, conhecendo as pessoas, as tradições de cada paragem, os sabores e as historias dos locais que fazem desta região um destino único.

Cada percurso foi desenvolvido para proporcionar segurança, conforto e uma experiência memorável, permitindo aos participantes descobrir o território de forma ativa, sustentável e autêntica.

Monte Gordo, VRSA

Outubro a Maio

Tipologia: Passeio de Bicicleta					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 1 pessoas Max. 25 pessoas	Mínimo 3 horas Máximo 6 horas	Português Inglês	Sob consulta (a partir de 516€)*	**inclui:** giant racing bike tcr / alu - shimano 105 triple (5700), acompanhamento, rota do circuito carregada em gps, capacete, bidon	3 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças. Pacote turistico: Inclui alojamento 7 noites em meia pensão , transfer de chegada e partida desde aeroporto de Faro , bicicleta 6 dias

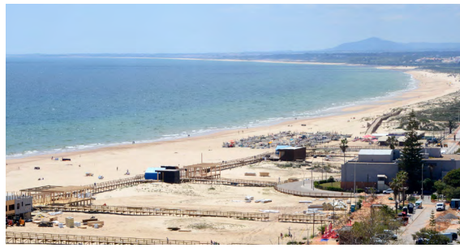
Programa

- **Rotas previamente definidas e testadas**, com distâncias adaptadas a diferentes níveis de preparação física, variando aproximadamente entre 35 km e 129km.
- Os participantes dispõem de **bicicleta ajustada ao seu perfi**l.
- As rotas percorrem diferentes **zonas do Algarve e do Baixo Guadiana**, privilegiando estradas secundárias de baixo tráfego, paisagens rurais, património local e pontos de interesse turístico.
- O programa poderá funcionar em **formato autoguiado ou acompanhado,** mediante o tipo de rota e perfil dos participantes.

ideal para:
Cicloturistas nacionais e internacionais; Amantes do ciclismo de estrada;pequenos grupos de amigos, clubes de ciclcismo, participantes em programas de turismo ativo. Acima de 16 anos.









OPERADOR:
Laranjatours
Tel. (+351) 281 542 607 | laranja@laranjatours.com



Viver o Território

No Baixo Guadiana, cada experiência é uma oportunidade para saborear o tempo, explorar e criar uma ligação mais próxima com o território. Seja na tranquilidade das salinas, num passeio pelo rio, numa caminhada ou numa visita guiada, cada momento convida a descobrir a região de forma ativa e envolvente.

Mais do que visitar, viver o território é participar no seu quotidiano, apreciar a autenticidade das suas paisagens e desfrutar de experiências que refletem o ritmo, a hospitalidade e a diversidade que caracterizam o Baixo Guadiana.

Choose Guadiana Routes
Routes with Tradition, Soul and Flavour

Rota do Sal Medieval

Banho Mineral nas Salinas

"Flutuar nas Águas Terapêuticas das Salinas de Castro Marim"

Nas salinas de Castro Marim, onde o mar, o sol e o vento moldam a paisagem há gerações, vive-se uma experiência rara de tranquilidade absoluta. Aqui, entre espelhos de água e montanhas de sal branco, o corpo abranda e a natureza assume o controlo. Nesta experiência de flutuação mineral, os participantes mergulham em águas naturalmente hipersalinas, ricas em minerais essenciais, cuja elevada densidade permite flutuar sem esforço – uma sensação única de leveza e relaxamento profundo.

O silêncio das salinas, a brisa marítima e o calor natural da água criam um ambiente de contemplação e bem-estar que desperta os sentidos e promove o equilíbrio físico e mental. Inspirada nos benefícios ancestrais das águas salgadas e das tradições salineiras do Algarve, esta experiência proporciona uma verdadeira reconexão com a natureza.

Mais do que um banho, é um ritual de desaceleração no coração do Baixo Guadiana.

Castro Marim

Abril a Novembro



Tipologia: Experiência de Bem-Estar / Wellness Experience				
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações
Min. 1 pessoas Max. 20 pessoas	1 hora	Português Inglês Francês Espanhol	8€; 4€ para menores de 14 anos*	**inclui:** Auto exfolição prévia com água-mãe da salinas e Flor de Sal; duche de água salgada; duche de água doce; gel de banho biológico; toldos e cadeiras de descanso, cacifos, vestiário. **Não inclui:** toalhas, vestuário de banho **Reservas:** Não sujeito a reservas

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

- **Receção** e explicação da experiência;
- **Introdução** aos benefícios naturais das águas hipersalinas;
- **Experiência livre** de flutuação em piscina mineral aquecida naturalmente pelo sol;
- **Tempo de relaxamento** e contemplação da paisagem das salinas;
- Possibilidade de **aplicação opcional de argila** salina mineral ;
- **Acesso às áreas de apoio:** duches, balneários, espreguiçadeiras e snack-bar;
- **Visita livre à loja** de produtos tradicionais de sal.

idade mínima: 5 anos. Ou mais, depende da criança. As mais jovens, particularmente as meninas, sofrem ardor na pele e não conseguem estar na água.

ideal para:
Individuais ou pequenos grupos. Exge-se silêncio e calma no desenrolar da experiência. Objetivo é relaxar. Importante não incomodar os restantes visitantes

informações adicionais:
Trazer roupa de praia. Não é permitida a entrada a animais. Crianças com menos de 10 anos podem não conseguir tomar o banho. Proibido nadar ou mergulhar. Proibido levar adereços ou qualquer equipamento para as piscinas. A empresa não se responsabiliza pelo seu extravio, avaria ou dano.
Feridas ardem. Cabeça não deve ser submergida. Pessoas com problemas purulentos na pele não são permitidas. Não é permitida a entrada de animais.





OPERADOR:
Água Mãe
Tel. (+351) 965 404 888 | turismo@aguamae.pt

Rota do Sal Medieval

Aplicação de Argila Salina

"Um Tratamento Natural nas Salinas de Castro Marim"

No coração das salinas tradicionais de Castro Marim nasce um ritual ancestral de bem-estar profundamente ligado aos elementos naturais do território. Esta experiência convida os participantes a envolver o corpo numa argila negra mineral, formada naturalmente pela evaporação contínua das águas salgadas nas salinas. Rica em minerais marinhos, esta argila é reconhecida pelas suas propriedades revitalizantes, proporcionando uma sensação de cuidado profundo da pele e relaxamento muscular.

Enquanto a argila atua, o cenário das salinas transforma-se num espaço de silêncio, luz e contemplação. A combinação entre o calor do sol, a brisa atlântica e os aromas naturais da paisagem cria uma experiência sensorial única, onde o tempo abranda e o corpo reencontra o seu equilíbrio natural.

Inspirado em práticas tradicionais de cura e bem-estar, este ritual celebra o poder terapêutico do sal, da terra e da natureza do Baixo Guadiana.

Castro Marim

Abril a Novembro

Tipologia: Experiência de Bem-Estar / Wellness Experience

Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações
Min. 1 pessoas Max. 20 pessoas	1 hora	Português Inglês Francês Espanhol	8€; 4€ para menores de 14 anos*	**inclui:** Auto exfolição prévia com água-mãe da salinas e Flor de Sal; duche de água salgada; duche de água doce; gel de banho biológico; toldos e cadeiras de descanso, cacifos, vestiário. **Não inclui:** toalhas, vestuário de banho **Reservas:** Não sujeito a reservas

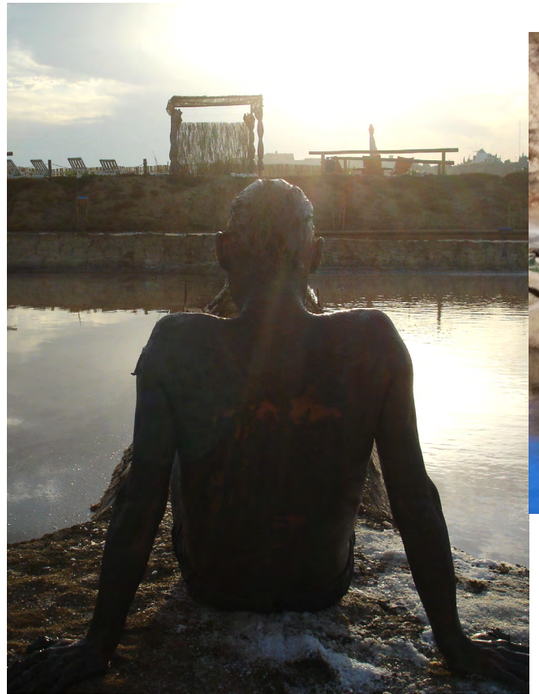
*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

- **Receção** e explicação da experiência;
- **Explicação** sobre a origem e propriedades da argila salina mineral;
- **Aplicação livre da argila** negra natural no corpo;
- **Tempo de relaxamento** ao ar livre em ambiente natural;
- **Circulação livre** pela zona do SPA Salino durante o ritual;
- **Remoção da argila** com água salgada e acesso às áreas de apoio;
- **Acesso ao espaço de descans**o, snack-bar e loja de produtos de sal.

Trazer roupa de praia simples, de tecidos fortes e facilmente laváveis. Fato de banho pode ficar negro da argila, normalmente sai com forte lavagem de água doce, em casos extremos, com bicarbonato de sódio.
Não é permitida a entrada a animais.
Pessoas com ferida abertas e problemas purulentos na pele não devem efetuar a aplicação.
Não é permitida a entrada de animais.









OPERADOR:
Água Mãe
Tel. (+351) 965 404 888 | turismo@aguamae.pt

Uma Experiência Mineral nas Salinas

"Experienciar as propriedades terapêuticas do Sal de Castro Marim"

Descubra a tradição secular das salinas de Castro Marim numa experiência de meio dia dedicada ao bem-estar, à natureza e aos saberes ancestrais.

A experiência começa com uma visita guiada às salinas, onde poderá conhecer os métodos tradicionais de produção do sal e a harmonia entre a natureza e o trabalho dos salineiros.
Segue-se um relaxante banho flutuante em águas hipersalinas, ricas em minerais e oligoelementos, acompanhado pela aplicação de argila negra mineral, para um profundo momento de cuidado e revitalização.
A experiência culmina com 30 minutos de massagem Ayurveda, num espaço privado envolvido pela natureza e pela avifauna do sapal, seguidos de uma descontraída degustação de petiscos e sumo natural de fruta.

Um convite para abrandar, desligar do mundo e entregar-se a uma experiência de profundo relaxamento em plena natureza.

Castro Marim

Abril a Novembro



Tipologia: Experiência de Bem-Estar / Wellness Experience				
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações
Min. 1 pessoas Max. 4 pessoas	5 horas	Português Inglês Francês Espanhol	95€	**inclui:** Auto exfolição prévia com água-mãe da salinas e Flor de Sal; duche de água salgada; duche de água doce; gel de banho biológico; toldos e cadeiras de descanso, cacifos, vestiário. **Não inclui:** toalhas, vestuário de banho **Reservas:** 2 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

- **Receção** e explicação da experiência.
- **Introdução** aos benefícios naturais das águas hipersalinas e argilas salinas minerais;
- **Explicação** sobre o ciclo tradicional de produção do sal marinho artesanal e da flor de sal.
- **Percurso guiado** pelas diferentes áreas produtivas da salina;
- **Observação** das técnicas tradicionais utilizadas pelos salineiros;
- **Interpretação** da biodiversidade e da paisagem natural envolvente;
- **Experiência livre** de flutuação em piscina mineral aquecida naturalmente pelo sol;
- **Aplicação livre da argila** negra das salinas no corpo;
- **Remoção da argila** em duches de água salgada.
- **Massagem terapeutica** de 30 minutos em sala aberta para a paisagem da Reserva Natural e dos seus cursos de água. Tempo de relaxamento e contemplação da paisagem das salinas;
- **Oferta** de um sumo natural e de uma tábua de petiscos para degustar.
- **Acesso às áreas de apoio:** duches, balneários, espreguiçadeiras e snack-bar;
- **Visita livre** à loja de produtos tradicionais de sal.

Trazer roupa fresca, chapeu e proteções necessárias para exposição solar forte.
Em caso de chuvas não será possivel realizar a experiência.
Percurso da visita guiada de cerca 500 metros, a pé, ao ar livre.

Não é permitida a entrada de animais.

Idade mínima 12 anos.
Incluindo um passeio ao ar livre e numa área com forte exposição solar, deverá considerar-se a adequação a crianças jovens ou idosos.

OPERADOR:
Água Mãe
Tel. (+351) 965 404 888 | turismo@aguamae.pt

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Uma Aventura Pirata no Rio Guadiana

"Uma experiência teatral imersiva a bordo"

Suba a bordo e prepare-se para entrar num mundo onde o rio Guadiana se transforma em palco de aventuras, mistérios e batalhas épicas. Nesta experiência teatral imersiva, os participantes deixam de ser espectadores para se tornarem parte da tripulação. Entre Portugal e Espanha, o cenário natural do rio dá vida a uma narrativa inspirada no imaginário dos piratas, onde cada participante recebe uma missão e embarca numa jornada cheia de desafios, descobertas e momentos inesperados.

Vestidos e integrados na aventura desde o primeiro instante, os participantes enfrentam batalhas de água, seguem pistas, decifram enigmas e unem forças para conquistar o tão desejado tesouro escondido.

Com atores e personagens a bordo, esta experiência combina teatro, animação, natureza e diversão num percurso memorável pensado para famílias, grupos e todos os que procuram viver o território de forma diferente.

Mais do que um passeio de barco, esta é uma aventura para navegar, imaginar e criar memórias.

Monte Gordo, VRSA

Maio a Outubro

Tipologia: Experiência Imersiva

Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 6 pessoas Max. 140 pessoas	2 a 8 horas	Português Inglês Francês Espanhol Alemão	Sob consulta (a partir de 50€)*	**inclui:** Lugar a bordo, máscaras de pirata, lanche do baú **Não inclui:** Transportes até local de embarque	8 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

- **Receção** e integração na narrativa pirata;
- Entrega de **acessórios temáticos** e preparação da missão;
- **Embarque** e apresentação da tripulação;
- **Jogos e desafios** interativos a bordo;
- **Batalha naval** com água entre embarcações;
- Procura de pistas e **conquista do tesouro**;
- Momento de pausa com **lanche do baú pirata**;
- **Encerramento** da missão e celebração final.

Idade mínima 7 anos









OPERADOR:
Abarca Guadiana
Tel. (+351) 965 697 778 | geral.par.pt@gmail.com

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Visita Guiada Medieval a Castro Marim

"entre templários, sabores e memórias do Baixo Guadiana"

Prepare-se para uma autêntica viagem no tempo, em pleno coração de Castro Marim. Nesta experiência imersiva, os visitantes são recebidos por guias trajados a rigor e conduzidos por um percurso único através das memórias medievais da vila.

A jornada começa com uma visita encenada ao majestoso Castelo de Castro Marim – antiga sede da Ordem de Cristo e guardião das histórias e batalhas da fronteira. Segue-se a descoberta dos sabores locais numa cervejaria artesanal, onde se prova a fusão entre tradição e inovação. A visita continua por uma loja inspirada no imaginário templário, cheia de peças, símbolos e curiosidades.

Para fechar com chave de ouro, um verdadeiro banquete medieval num ambiente de taberna rústica, onde os sabores, os trajes e a encenação criam uma experiência memorável que liga passado e presente.

Castro Marim

Todo o ano

Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 2 pessoas Max. 20 pessoas	3 horas	Português Francês Espanhol Inglês	Sob consulta (a partir de 60€)*	**Inclui:** visita guiada, entradas no castelo, visita cervejaria artesanal, degustação cervejas, lembraça casa da ordem, traje medieval para visita e banquete medieval	4 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

- **Receção** medieval com trajes de época (fornecidos aos participantes);
- **Visita guiada** ao Castelo de Castro Marim, com narrativa histórica encenada;
- **Degustação** de cervejas artesanais locais em ambiente de produção e prova;
- **Paragem na Loja Templária,** com introdução ao simbolismo e artesanato medieval;
- **Banquete** medieval em taberna histórica, com pratos e bebidas inspiradas na época.

ideal para:
casais,
famílias, grupos

Trazer
calçado
cómodo











OPERADOR:
Velho Cavalinho Taberna Medieval
Tel. 961 786 650 | cmgdocarmo@gmail.com



Fazer e Aprender

Os saberes que moldam o Baixo Guadiana continuam vivos nas mãos de quem cultiva a terra, preserva os ofícios, transforma os produtos locais e mantém vivas técnicas transmitidas ao longo de gerações. Este legado reflete uma profunda ligação ao território e constitui uma parte essencial da sua identidade.

Choose Guadiana Routes
Routes with tradition, soul and flavour

Rota Pão e Queijo

Tapas Tsunami

Aula de Petiscos na Taberna Remexida

"Cozinhar, partilhar e celebrar o Algarve à mesa"

Na cozinha viva da Taberna Remexida, preparamos uma seleção de petiscos inspirados no Algarve e na criatividade mediterrânica.

Uma aula descontraída, prática e cheia de sabor, onde se cozinha em grupo e depois se come em conjunto.

Ideal para quem quer aprender, rir e sentir-se parte da cultura local — sem formalidades.

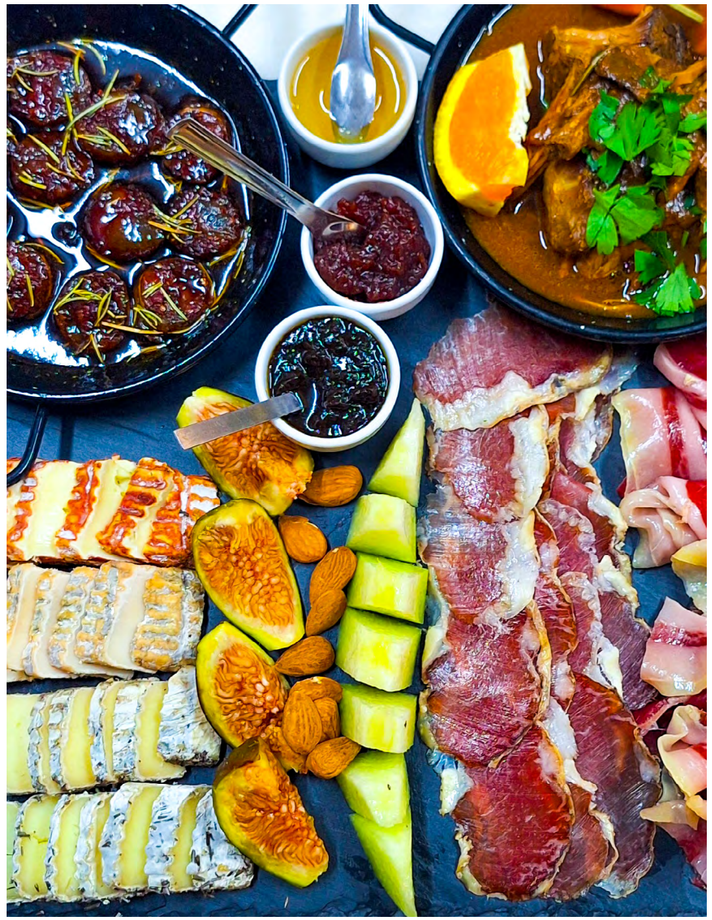
Castro Marim
Quinta da Fornalha

Setembro a Maio

Tipologia: Workshop, Degustação e Refeição

Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 4 pessoas Max. 8 pessoas	3 horas (11h às 14h)	Português Inglês Espanhol	Sob consulta (a partir de 75€)*	**inclui:** Workshop, all food items. **Não inclui:** Deslocação até à Quinta, drinks and souvenirs	3 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.



ideal para:
Turismo consciente, estrangeiros, pequenos grupos, familiar

Idade mínima
12 anos







OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Rota do Atum

Oficina de Atum Algarvio

Mar, tradição e receitas com alma

"Azul do Atum, no concelho de VRSA"

O atum faz parte da história costeira do Algarve.

Nesta oficina culinária, exploramos receitas tradicionais e interpretações criativas, com ingredientes locais e técnicas simples.

Cozinhamos, provamos e falamos da ligação entre o mar e a mesa algarvia.
Um encontro delicioso para verdadeiros amantes de gastronomia e património.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

Setembro a Junho

Tipologia: Workshop, Degustação e Refeição					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 4 pessoas Max. 8 pessoas	3 horas	Português Inglês Espanhol	Sob consulta (a partir de 75€)*	**Não inclui:** Deslocação até à Quinta	3 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.



ideal para:
Turismo consciente, estrangeiros, pequenos grupos, familiar

Idade mínima
12 anos





OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Rota Pão e Queijo

Imersão Gastronómica

Mercado + Aula de 3 Pratos & Almoço

"Um dia completo para quem viaja pelo sabor"

Começamos com uma visita ao mercado local, onde escolhemos ingredientes e descobrimos histórias do Algarve quotidiano.

Depois, na Taberna, cozinhamos um menu sazonal completo de três momentos, guiados por quem vive esta cozinha todos os dias.

Terminamos com um almoço longo e partilhado. A experiência culinária mais completa e memorável da coleção.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

Setembro a Junho

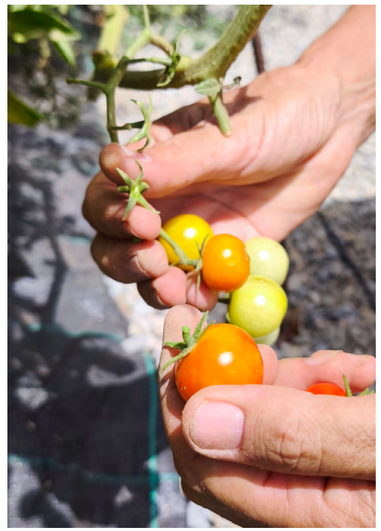
Tipologia: Visita Mercado, Confeção do almoço em grupo, Refeição					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 4 pessoas Max. 8 pessoas	3 horas	Português Inglês Espanhol	Sob consulta (a partir de 75€)*	**inclui:** Visita ao Mercado, Confecção e Almoço **Não inclui:** Deslocação até à Quinta e bebidas	3 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

ideal para:
Turismo consciente, estrangeiros, pequenos grupos, familiar

Idade mínima
12 anos







OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Ajude o Clima
Plante um Sobreiro

"Um gesto pequeno, um impacto real"

Aqui, a sustentabilidade não é uma palavra — é uma ação.

Nesta experiência, cada participante planta uma árvore e compreende como a agricultura agroecológica captura carbono e protege a biodiversidade mediterrânica. Um encontro direto com soluções vivas para o futuro.

Ideal para quem procura significado, ligação à terra e esperança prática.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

Setembro a Junho

Tipologia: Passeio / Visita e Workshop					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 4 pessoas Max. 16 pessoas	2 horas (10h às 12h)	Português Inglês Espanhol	Sob consulta (a partir de 45€)*	**inclui:** Árvore, material e instrumentos, fornecemos água, e fotografia do acto **Não inclui:** Deslocação até a Quinta	3 dias de antecedência

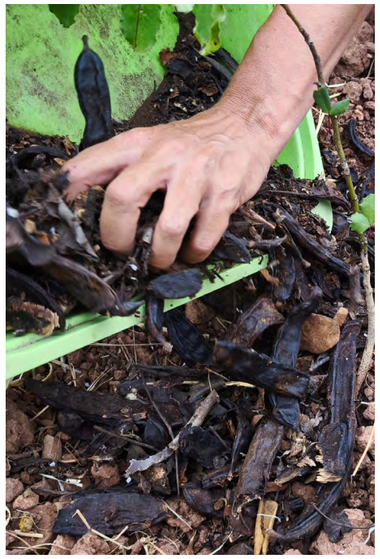
*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.



ideal para:
Casais, grupos que procuram uma experiência de adaptação às alterações climáticas e ao colapso ecológico

Idade mínima
4 anos





OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Alfarroba, Amêndoa & Figo

Oficina de Sobremesas Algarvias

"Ingredientes antigos, criatividade doce"

Descubra os sabores mais emblemáticos do Algarve através de uma oficina prática de doçaria.

Trabalhamos a alfarroba, a amêndoa e o figo seco em receitas inspiradas na tradição mediterrânica. Entre aromas, texturas e partilha, criamos uma sobremesa artesanal que cada participante leva consigo.

Uma experiência deliciosa e identitária.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

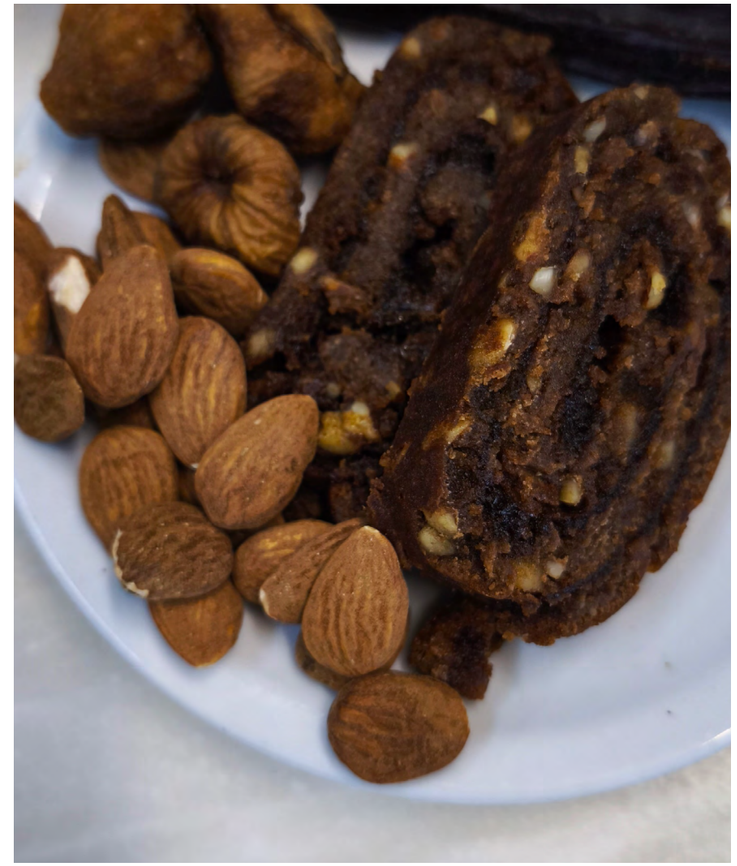
Janeiro a Abril

Tipologia: Workshop / Atelier de doçaria algarvia					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 4 pessoas Max. 8 pessoas	2h30 - 3 horas (14h-16h30/17h)	Português Inglês Espanhol	Sob consulta (a partir de 39€)*	**inclui:** Visita Guiada , Degustação dos produtos locais , Levam para casa o produto confeccionado. **Não inclui:** Deslocação até a Quinta	3 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

ideal para:
Turismo consciente, estrangeiros, pequenos grupos, familiar

Idade mínima
5 anos







OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Rota Pão e Queijo

Trufas de Figo Seco & Praliné

O figo algarvio transformado em pequena joia

""Sabores que ficam" - Conservação & Memória"

Nesta oficina indulgente, o figo seco torna-se protagonista de bombons artesanais feitos à mão.

Aprendemos a criar praliné de amêndoa e a moldar trufas ricas, elegantes e surpreendentes. Um momento criativo, fotogénico e profundamente ligado à herança doce do Algarve.

No final, cada um leva a sua caixa de trufas.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

Janeiro a Abril



Tipologia: Workshop / Atelier de doçaria algarvia

Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 4 pessoas Max. 8 pessoas	2h - 2h30 horas (14h-16h/16h30)	Português Inglês Espanhol	Sob consulta (a partir de 39€)*	**inclui:** Visita Guiada , Degustação dos produtos locais , Levam para casa o produto confeccionado. **Não inclui:** Deslocação até a Quinta	3 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.



ideal para:
Publico cultural e turistico, familia

Idade mínima
5 anos



OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Rota Pão e Queijo

Creme de Alfarroba & Amêndoa - A “Nutella Algarvia”

Um sabor local, saudável e inesperado

História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

A alfarroba é um tesouro mediterrânico, e aqui transformamo-la num creme cremoso e viciante com amêndoa algarvia.

Nesta experiência prática, misturamos, provamos e personalizamos sabores, criando um frasco único para levar.

Uma oficina simples e moderna, perfeita para famílias e amantes de produtos artesanais sustentáveis.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

Janeiro a Abril

Tipologia: Workshop / Atelier de doçaria algarvia					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 4 pessoas Max. 8 pessoas	2h horas (14h30-16h30)	Português Inglês Espanhol	Sob consulta (a partir de 39€)*	**inclui:** Visita Guiada , Degustação dos produtos locais , Levam para casa o produto confeccionado. **Não inclui:** Deslocação até à Quinta	3 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.



ideal para:
Publico cultural e turistico, familia, alimentar

Idade mínima
5 anos





OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Rota Pão e Queijo

O Tempo da Terra

"Uma Experiência Autêntica do Pão ao Azeite"

Uma experiência única onde o tempo abranda e a tradição se vive em exclusividade em terras do Nordeste Algarvio. Esta experiência convida-o a fazer parte de dois dos rituais mais antigos da nossa cultura: a confeção do pão e a safra da azeitona.

De mãos na massa, aprende a transformar farinha, água e tempo num pão artesanal, seguindo gestos transmitidos de geração em geração. Enquanto a massa repousa, no olival colhe-se a azeitona madura, num ritual que celebra a ligação à terra e à excelência do produto.

A experiência termina à mesa, com pão acabado de sair do forno, azeite recém-extraído utilizando métodos ancestrais. Um workshop cuidadosamente preparado para proporcionar uma viagem às raízes, sabores e aromas mediterrânicos.

Castro Marim, Fernão Gil

Outubro a Dezembro





Tipologia: Passeio / Visita e Workshop					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 2 pessoas Max. 8 pessoas	8 horas (7h às 15h)	Português Inglês Espanhol	Criança (10-17 anos) 45€ Adulto (+ 18 anos) desde 108€*	**inclui:** Participar na colheita de azeitona no olival, levar um pão confecionado pelo participante, almoço, prova do pão e azeite, água e seguro. Inclui Guia. **Não inclui:** Deslocação até à Casa de Campo	7 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

- **Receção** dos participantes
- **Amassadura**
- **Safra de azeitona**
- **Tender e dar forma** ao pão
- **Fritura** dos bolinhóis feitos de massa mãe
- **Escolher a azeitona** no "joeiro"
- **Almoço** de açorda
- **Tirar o pão** do forno
- Inicio da **produção de azeite**
- **Prova** de pão e azeite com chouriça assada.

ideal para:
crianças com idade superior a 10 anos







OPERADOR:
Natur Amêndoa
Tel. (+351) 966 914 944 | naturamendoa@gmail.com



Saborear o Território

No Baixo Guadiana, a gastronomia é uma expressão da identidade do território. À mesa, cruzam-se os sabores do rio, do mar e da serra, moldados pela sazonalidade, pelos produtos locais e pelo saber-fazer transmitido entre gerações.

Assente nos princípios da Dieta Mediterrânica, a gastronomia desta região é um convite a descobrir a cultura, a história e a autenticidade do Baixo Guadiana.

Choose Guadiana Routes
Routes with Passion Soul and Flavour

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Rota Pão e Queijo

Slow Food na Quinta

Visita Profunda & Almoço com a Proprietária

"Tempo, sabor e conversa num Algarve íntimo"

Aqui, a sustentabilidade não é uma palavra – é uma ação.

Nesta experiência, cada participante planta uma árvore e compreende como a agricultura agroecológica captura carbono e protege a biodiversidade mediterrânica. Um encontro direto com soluções vivas para o futuro.

Ideal para quem procura significado, ligação à terra e esperança prática.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

Setembro a Junho

Tipologia: Passeio / Visita e Refeição					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 2 pessoas Max. 10 pessoas	5 horas (10h às 15h)	Português Inglês Espanhol	Sob consulta (a partir de 169€)*	**inclui:** Passeio / Visita + Almoço **Não inclui:** deslocação até à quinta nem bebidas alcoolicas durante o almoço	3 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.







ideal para:
Casais, grupos que procuram conhecimento mais profundo sobre a tradição e cultura algarvia, ligação autentica com actores locais e sentir-se inspirados por exemplos positivos de adaptação às alterações climáticas e ao colapso ecológico

OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Rota do Atum

Rota Pão e Queijo

Rota do Sal Medieval

Jantar Privado “Entre Serra, Sal e Mar”

“Uma Viagem Gastronómica pelos Sabores do Baixo Guadiana”

Esta experiência de chef privado nasce no encontro entre o território algarvio e a sua expressão mais íntima: o produto. Mais do que um menu, trata-se de uma narrativa gastronómica construída em torno do mar, da terra e da sazonalidade — onde cada momento foi pensado para revelar camadas de sabor com precisão e leveza.

A experiência desenvolve-se de forma progressiva: o mar surge primeiro, subtil e confiante; depois aparecem os elementos de conforto e profundidade vindos da terra; por fim, o território revela-se por completo numa sequência de sabores que respeita o tempo, a origem e a autenticidade de cada ingrediente.

Cada experiência é preparada num registo intimista e exclusivo, podendo acontecer em alojamentos turísticos, casas privadas, espaços ao ar livre em contacto com a natureza ou outros locais previamente definidos com o cliente.

O resultado é uma experiência gastronómica elegante e imersiva, onde o produto fala mais alto do que a técnica e o Algarve se revela de forma honesta, contemporânea e memorável.

VRSA

Março a Novembro



Tipologia: Experiência Gastronómica Premium					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 6 pessoas Max. 20 pessoas	3 horas (19h - 22h)	Português Inglês Espanhol	Sob consulta (a partir de 95€)*	**inclui:** Experiência gastronómica completa, Chef Privado, Serviço de Mesa, Limpeza, Deslocação da equipa	7 dias de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

O percurso apresentado é indicativo e poderá ser ajustado em articulação com o cliente.

Couvert de Boas-vindas
Pão Caseiro · Manteiga Noisette / Flor de Sal · Cenoura à Algarvia · Creme de Queijo de Cabra Fresco · Muxama de Atum / Azeite e Citrinos

Momento 1 – O Mar
Um início que cruza terra e mar,
entre frescura, acidez e salinidade.
Carpaccio de Atum

Momento 2 – Profundidade e Fogo Lento
Uma interpretação contemporânea do produto algarvio, apresentada na sua forma mais essencial.
Estufado Lento de Polvo e Barriga de Atum com Creme de Grão

Sobremesa – Memória Doce (sazonal)
Figos Assados (quando disponível)
Figos caramelizados lentamente no forno, com terra de alfarroba e granita de limão.
Mousse de Alfarroba e Flor de Sal com Mel Serrano

Harmonização vínica disponível mediante seleção.
O menu poderá variar ao longo do ano, respeitando a sazonalidade e disponibilidade dos produtos.





OPERADOR:
T’avont - Sabores da Terra e do Mar
Tel. (+351) 281 024 612 | tavont@outlook.pt

- Rota do Atum
- Rota Pão e Queijo
- Rota do Sal Medieval

Menu de Degustação do Baixo Guadiana

"Uma Viagem pelos Sabores Tradicionais com Toque Contemporâneo"

No coração do Baixo Guadiana, onde a terra e o mar se encontram, nasce uma cozinha que conta histórias através dos sabores. No restaurante Salicórnia, cada prato é uma homenagem aos produtos locais, à sazonalidade e às tradições que definem a identidade algarvia.

Esta experiência gastronómica convida os visitantes a descobrir o território através do paladar, num menu de degustação que cruza ingredientes da serra e do litoral – do peixe fresco aos produtos da terra, como ervas aromáticas, legumes e conservas tradicionais. A cozinha contemporânea respeita as raízes, reinterpretando receitas e saberes com criatividade e elegância.

Mais do que uma refeição, é uma viagem sensorial que reflete o compromisso com a autenticidade, a sustentabilidade e a valorização dos produtores locais – uma verdadeira celebração do Baixo Guadiana à mesa.

Altura,
Castro Marim

Abril a Setembro

Tipologia: Experiência Gastronómica Premium

Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 2 pessoas Max. 16 pessoas	1h30m (19h - 22h30)	Português Inglês	Sob consulta (a partir de 45€)*	**inclui:** Menu de degustação de 4 momentos **Não inclui:** Bebidas	24h de antecedência

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

- **Receção** no restaurante Salicórnia, no Verdelago Resort, em ambiente elegante e acolhedor;
- **Apresentação** do conceito gastronómico, com enfoque nos produtos locais e na identidade do território;
- **Menu de degustação de 4 momento**s, inspirado nos sabores da terra e do mar;
- **Interpretação dos pratos**, com destaque para os ingredientes, produtores e tradições associadas;
- Experiência acompanhada por um serviço cuidado e harmonioso, pensado para proporcionar uma vivência completa.

ideal para:
Famílias, famílias com crianças, casais, grupos, empresas / Idade mínima: 12 anos









OPERADOR:
Verdelago Resort
Tel. (+351) 281 101 600 | info@verdelago.com

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Degustação de Cerveja Artesanal

"visita a unidade de produção artesanal com prova de cervejas"

Venha visitar a cervejaria artesanal mais premiada do Algarve: A Senescal Brewery, localizada no coração da histórica vila de Castro Marim.

Aprenda sobre o processo de fabrico de cerveja diretamente com o mestre cervejeiro e desfrute de uma degustação especial para descobrir todos os sabores que só uma cerveja verdadeira pode oferecer.

Desde estilos tradicionais icónicos a combinações inovadoras com ingredientes locais. Cerveja artesanal da melhor qualidade!

Castro Marim

Todo o ano, excepto durante os Dias Medievais de Castro Marim

Tipologia: Prova/Degustação					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 2 pessoas Max. 12 pessoas	2 horas	Português Inglês, Espanhol, Francês	Sob consulta (a partir de 15€)*	**inclui:** Visita a cervejaria e prova de 4 ou 8 variedades de cervejas consoante o pacote escolhido. **Não inclui:** Transporte e alimentação.	2 dias

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

- **Primeira parte:** Visita as instalações com explicação sobre o processo de fabrico de cerveja artesanal.
- **Segunda parte**: Prova de cervejas com informação detalhada sobre cada estilo e ingredientes.

Obs.: Oferecemos dois pacotes: prova de 4 cervejas, ou prova de 8 cervejas.

ideal para:
Ideal para casais, famílias com crianças e grupos, sendo a prova de cerveja somente oferecida para maiores de 18 anos.









OPERADOR:
Senescal Brewery
Tel. (+351) 969 899 201 | master@senescal.pt

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Brunch no Hotel mais antigo do Algarve

"Uma experiência à beira do Guadiana, no histórico Bordoy Grand House Algarve, onde o estilo Belle Époque encontra a elegância intemporal desde 1926."

Um brunch com vista para o rio Guadiana, nos salões do histórico Bordoy Grand House Algarve, outrora ponto de encontro de comerciantes e empresários ligados à indústria conserveira da região, hoje palco de uma experiência que celebra a história centenária e o carácter único deste lugar.

VRSA

Todo o ano

Tipologia: Gastronomia					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 6 pessoas Max. 24 pessoas	-	Português Espanhol, Inglês, Italiano, Francês, Alemão	Sob consulta (a partir de 27€)*	**inclui:** Buffet de pratos e uma rica seleção de pratos à la carte.	sim

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

Uma seleção de sabores frescos e ingredientes de qualidade, com opções saudáveis, pratos quentes, especialidades locais e clássicos internacionais para desfrutar sem pressa.

Uma experiência descontraída num ambiente elegante.











OPERADOR:
Hotel Bordoy Grand House Algarve
Tel. (+351) 963 406 607 | direccion.grandhousealgarve@bordoyhotels.com

Rota História, Cultura e Tradições do Baixo Guadiana

Piquenique na praia

"Uma experiência de sabores à beira-mar"

Desfrute de uma tarde relaxante à beira-mar, com o som suave das ondas e a vista deslumbrante do mar como cenário perfeito.

O nosso piquenique oferece uma seleção de sabores frescos e autênticos da região e é a oportunidade ideal para criar momentos inesquecíveis, saboreando boa comida, rodeado pela beleza natural e boa companhia.

Castro Marim

Abril a Outubro

Tipologia: Refeições					
Participantes	Duração	Idiomas	Preço / PAX	Observações	Reservas
Min. 2 pessoas Max. 8 pessoas	2H30	Português, Espanhol, Inglês	Sob consulta (a partir de 170€)*	**inclui:** Comida, bebida e serviço	48 horas

*Preços indicativos por pessoa sujeitos a mudanças.

Programa

Imagine um cenário idílico à beira-mar, onde um elegante piquenique acompanha o pôr do sol, num ambiente intimista e descontraído, perfeito para celebrar o momento com uma taça de champanhe.

O piquenique inclui uma seleção de pratos frios, com enchidos e queijos regionais, saladas tradicionais do Algarve, cachorro brioche de camarão, rissol de camarão e húmus com focaccia, além de sobremesas e fruta fresca. As bebidas incluem águas aromatizadas e uma seleção de vinhos branco, tinto ou rosé, escolhidos pelo sommelier de acordo com a sua preferência.

Para os mais pequenos, o menu inclui salada de tomate cherry e requeijão, sandes de brioche com queijo e marmelada, calzone de atum, croquete de rabo de boi, pipocas e batatas chips, terminando com mousse de chocolate e fruta fresca. Acompanha com sumo de fruta e água aromatizada.





OPERADOR:
Octant Praia Verde
experience-praiaverde@octanthotels.com



As experiências reunidas neste catálogo são um convite **«Choose Guadiana Routes»**: escolher caminhos, lugares e experiências que permitem conhecer o Baixo Guadiana através de quem nele vive, trabalha e preserva os seus saberes.

Cada proposta aproxima o visitante da natureza, da cultura, dos produtos e das pessoas que dão identidade a este território, proporcionando momentos de descoberta, participação e contacto genuíno com a região.

Através da **Odiana – Associação para o Desenvolvimento do Baixo Guadiana**, o Choose Guadiana Routes reúne e dá visibilidade a estas experiências, contribuindo para um turismo mais próximo do território, assente na autenticidade, na valorização dos recursos locais e na sustentabilidade.

Mais do que visitar, **é escolher viver o Guadiana**.


Castro Marim


Alcoutim


VRSA

Castro Marim

Água-Mãe, Lda.

Contatos	Experiências	Oferta
www.aguamae.pt 961 380 503 turismo@aguamae.pt	Experiências Turísticas Produtos Locais	Salinas tradicionais: visitas guiadas, banhos e tratamentos de sal, loja de sal e flor de sal

ANCCRAL — Associação Nacional de Criadores de Caprinos de Raça Algarvia

Contatos	Experiências	Oferta
281 495 232 anccral@gmail.com	Produtos Locais	Associação de produtores de cabra algarvia; queijo e fileira caprina

Carlos do Carmo Turismo, Unipessoal Lda. (Taberna Medieval Velho Cavalinho)

Contatos	Experiências	Oferta
tabernavelhocavali.wixsite.com/tmvc 961 786 650 cmgdocarmo@gmail.com	Experiências Turísticas Refeições Eventos e Grupos	Taberna medieval e loja: petiscos, banquetes, visitas guiadas e animação histórica

Fornalha P.S.U., Lda. — Quinta da Fornalha

Contatos	Experiências	Oferta
www.quinta-da-fornalha.com 917 107 147 geral@quinta-da-fornalha.com	Experiências Turísticas Dormidas Refeições Eventos e Grupos	Quinta biológica com casas de hóspedes, Taberna Remexida, loja e workshops de cozinha e doçaria

Castro Marim

Valter Pereira Matias — Natur Amêndoa

Contatos	Experiências	Oferta
facebook.com/NaturAmendoa 966 914 944 naturamendoa@gmail.com	Experiências Turísticas Dormidas Refeições Produtos Locais	Casa de campo em quinta de amêndoa e figo; colheita, pão e azeite; refeições a pedido

Oceanacontece, Unipessoal Lda. (TripAlg)

Contatos	Experiências	Oferta
www.tripalg.com 281 014 280 geral@tripalg.pt	Dormidas	Arrendamento de férias, transferes, aluguer de viaturas e bicicletas e experiências

Pátio Camaleónico, Unipessoal Lda. (Ocean Life Portugal)

Contatos	Experiências	Oferta
www.patiocamaleonico.pt 968 047 845 geral@patiocamaleonico.pt	Dormidas Atividades marítimo-turísticas	Alojamento local, passeios de barco no Guadiana, mergulho, fisioterapia e pilates

Summer Portugal Resorts, S.A. — Octant Praia Verde

Contatos	Experiências	Oferta
praiaverde.octanthotels.com 281 530 600 info-praiaverde@octanthotels.com	Experiências Turísticas Dormidas Refeições Eventos e Grupos	Hotel boutique junto à Praia Verde, com restaurante e espaços para eventos

EMPRESAS

Castro Marim

Terras de Sal — Com. e Transformação de Sal Marinho Tradicional, C.R.L.

Contatos	Experiências	Oferta
www.terrasdesal.com 281 531 467 geral@terrasdesal.com	Produtos Locais	Cooperativa de sal marinho tradicional e flor de sal

Titus Boat Tours

Contatos	Experiências	Oferta
www.titusboattours.pt 965 890 566 geral@titusboattours.pt	Experiências Turísticas Atividades marítimo-turísticas	Passeios de barco na Ria Formosa, aqua táxi e transferes de praia

Verdelago, S.A. — Verdelago Resort

Contatos	Experiências	Oferta
www.verdelago.com 281 101 600 info@verdelago.com	Experiências Turísticas Dormidas Refeições Eventos e Grupos	Resort com villas e apartamentos, restaurantes (Salicórnia), beach club e espaços para eventos

Senescal

Contatos	Experiências	Oferta
www.senescal.pt 969 899 201 master@senescal.pt	Experiências Turísticas Produtos Locais Eventos e Grupos	Cervejaria artesanal com visitas e provas; produção de cerveja e organização de eventos

Alcoutim

Barca Criativa

Contatos	Experiências	Oferta
965 697 778 geral.par.pt@gmail.com	Experiências Turísticas Atividades marítimo-turísticas	Náutica de imersão cultural no Guadiana; experiências teatrais a bordo

Feito no Zambujal — Sociedade Agro-Industrial, Lda.

Contatos	Experiências	Oferta
@feito_no_zambujal 968 460 094 feitonozambujal@gmail.com	Produtos Locais	Porco alentejano em liberdade; enchidos, presunto e derivados sem aditivos

Fun River — Animação Turística, Lda.

Contatos	Experiências	Oferta
@funriver_alcoutim 926 682 605 funriverlda@gmail.com	Atividades marítimo-turísticas	Passeios de barco, canoagem, motas de água, BTT e passeios de carrinha no Guadiana

Lais de Guia — Associação Cultural do Património Marítimo

Contatos	Experiências	Oferta
facebook.com/associacaolaisdeguia 964 686 729 associacaolaisdeguia@gmail.com	–	Associação de história, arqueologia e património fluvial e marítimo

Alcoutim

NaturTrail — Atividades Turísticas (Recanto D'Aldeia)

Contatos	Experiências	Oferta
www.recantodaldeia.com 925 882 200 recantodaldeia.info@gmail.com	Dormidas	Casas rurais de xisto com piscina; percursos pedestres, BTT, canoagem e birdwatching

Nelson Ventura — Herdade da Malhada

Contatos	Experiências	Oferta
herdade-da-malhada 963 501 976 nelsonvrsa@msn.com	Experiências Turísticas Produtos Locais	Produção biológica de figo-da-índia, medronho, alfarroba e amêndoa; passeios guiados na herdade

Quimeras Sortidas

Contatos	Experiências	Oferta
facebook.com/quimerassortidas 962 526 023 rui.romba.rodrigues@gmail.com	Experiências Turísticas Produtos Locais	Atividades de animação turística e experiências gastronómicas e de natureza

Choose Guadiana Routes

VRSA

Deuses Rebeldes, Unipessoal Lda. (Nautiparque · Nautitours · Centro Náutico 818)

Contatos	Experiências	Oferta
www.nautitours.pt www.nautiparque.com 934 516 930 nautiparque@gmail.com	Experiências Turísticas Dormidas Refeições Atividades marítimo-turísticas	Estaleiro e marina fluvial, passeios de barco e kayak, bungalows e restaurante ribeirinho

Grupo Pestana Pousadas, S.A. — Pousada de Vila Real de Santo António

Contatos	Experiências	Oferta
www.pousadas.pt 281 249 120 fo.vrsantonio@pestana.com	Dormidas Refeições Eventos e Grupos	Pousada histórica no centro pombalino, com restaurante aberto ao público

Hotel Bordoy Grand House Algarve

Contatos	Experiências	Oferta
www.bordoyhotels.com 281 530 290 direccion.grandhousealgarve@ bordoyhotels.com	Experiências Turísticas Dormidas Refeições Eventos e Grupos	Hotel boutique 5 estrelas sobre o Guadiana, com restaurantes e beach club

T'avont — Sabores da Terra e do Mar

Contatos	Experiências	Oferta
www.tavont.pt 281 024 612 tavont@outlook.pt	Experiências Turísticas Refeições Eventos e Grupos	Hotel boutique 5 estrelas sobre o Guadiana, com restaurantes e beach club

EMPRESAS

VRSA

Transguadiana — Travel Agency, Lda.

Contatos	Experiências	Oferta
www.transguadiana.com 966 089 341 info@transguadiana.com	Experiências Turísticas Atividades marítimo-turísticas Agência de viagens	Cruzeiros no Guadiana e na Ria Formosa, jipe safaris e circuitos culturais e gastronómicos

Turfortes — Agência de Viagens, Lda.

Contatos	Experiências	Oferta
www.turfortes.com 281 511 022 turfortes@gmail.com	Serviços de transfers Agência de viagens	Agência de viagens: excursões, cruzeiros, rent-a-car, transferes e apartamentos próprios

Viagens Laranja, Lda. — Laranjatours

Contatos	Experiências	Oferta
www.laranjatours.com 281 542 607 laranja@laranjatours.com	Experiências Turísticas Agência de viagens	Agência de turismo desportivo: cicloturismo de estrada, estágios e programas para grupos

Choose Guadiana Routes



Rede de Percursos Pedestres

135Kms de percursos pedestres.

19 percursos para descobrir o Baixo Guadiana a pé ou de bicicleta.

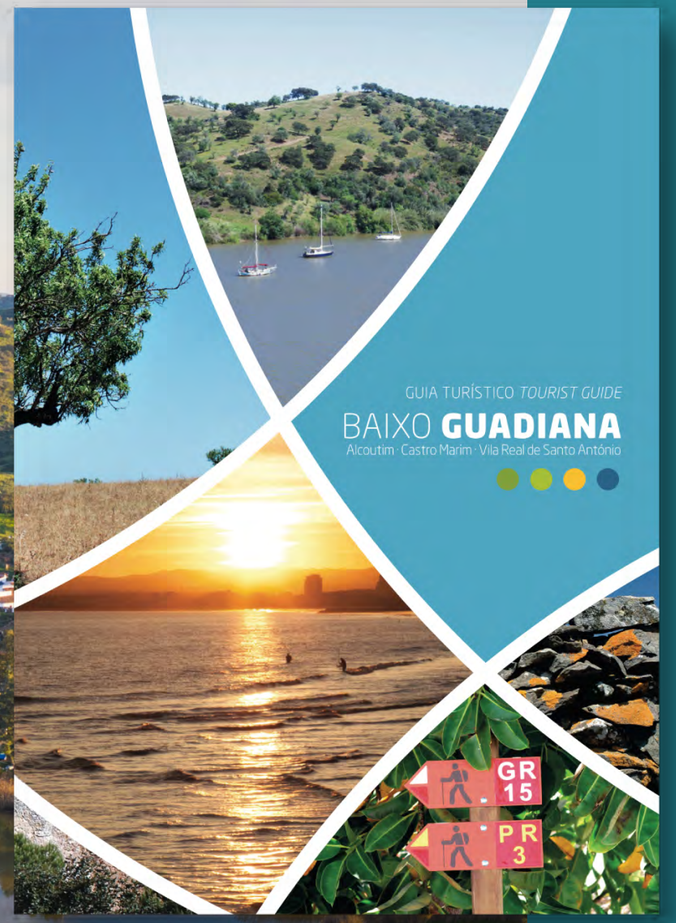
Download:



Grande Rota do Guadiana (GR15)

78,5Kms de natureza, tradição e aventura, do litoral até à serra, junto ao rio Guadiana

Download:



Guia Turístico Baixo Guadiana

Um guia essencial para descobrir o Baixo Guadiana, reunindo património, paisagem, cultura e experiências em um só lugar.

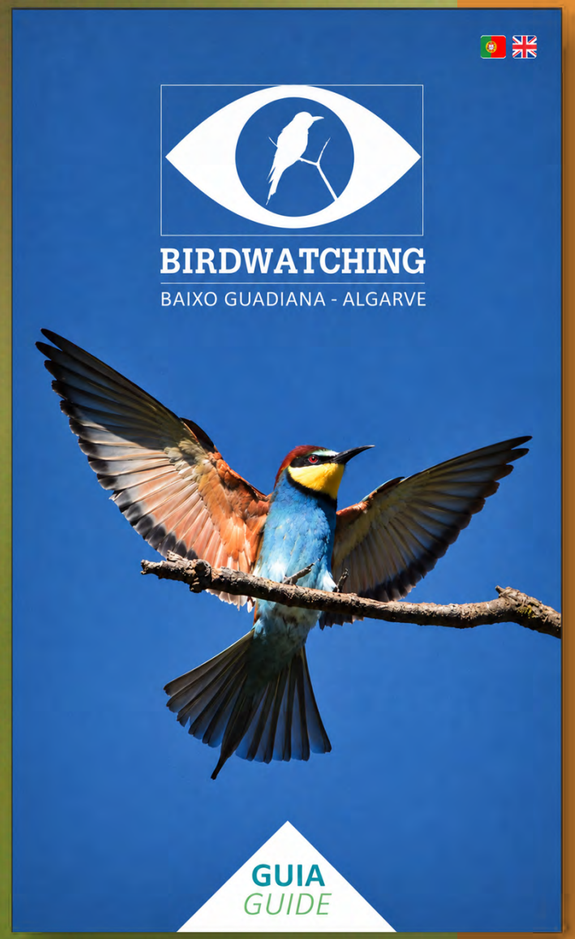
Download:



Guia Náutico

O Guia Náutico do Baixo Guadiana é uma referência imprescindível para todos os que desejam explorar a região e aprofundar a sua herança náutica.

Download:



Guia de Birdwatching

Um guia para descobrir as aves do Baixo Guadiana e explorar a natureza através do birdwatching.

Download:



PROMOTOR:
Associação Odiana

PROJETO:
Choose Guadiana Routes

TEXTOS:
Associação Odiana

FOTOGRAFIA:
Associação Odiana e Promotores

DESIGN GRÁFICO:
Free Design Studio

EDIÇÃO:
Formato Digital

DATA DE PUBLICAÇÂO ONLINE:
Outubro 2026

FINANCIAMENTO:
Apoiado pelos Fundos Europeus, no âmbito do Programa Regional ALGARVE2030

Choose Guadiana Routes

Routes with Tradition Soul and Flavour

baixoguadiana.com
odiana.pt

Promotor: Odiana

Cofinanciado por: 2030 ALGARVE | PORTUGAL 2030 | Cofinanciado pela União Europeia

free DESIGN STUDIO