

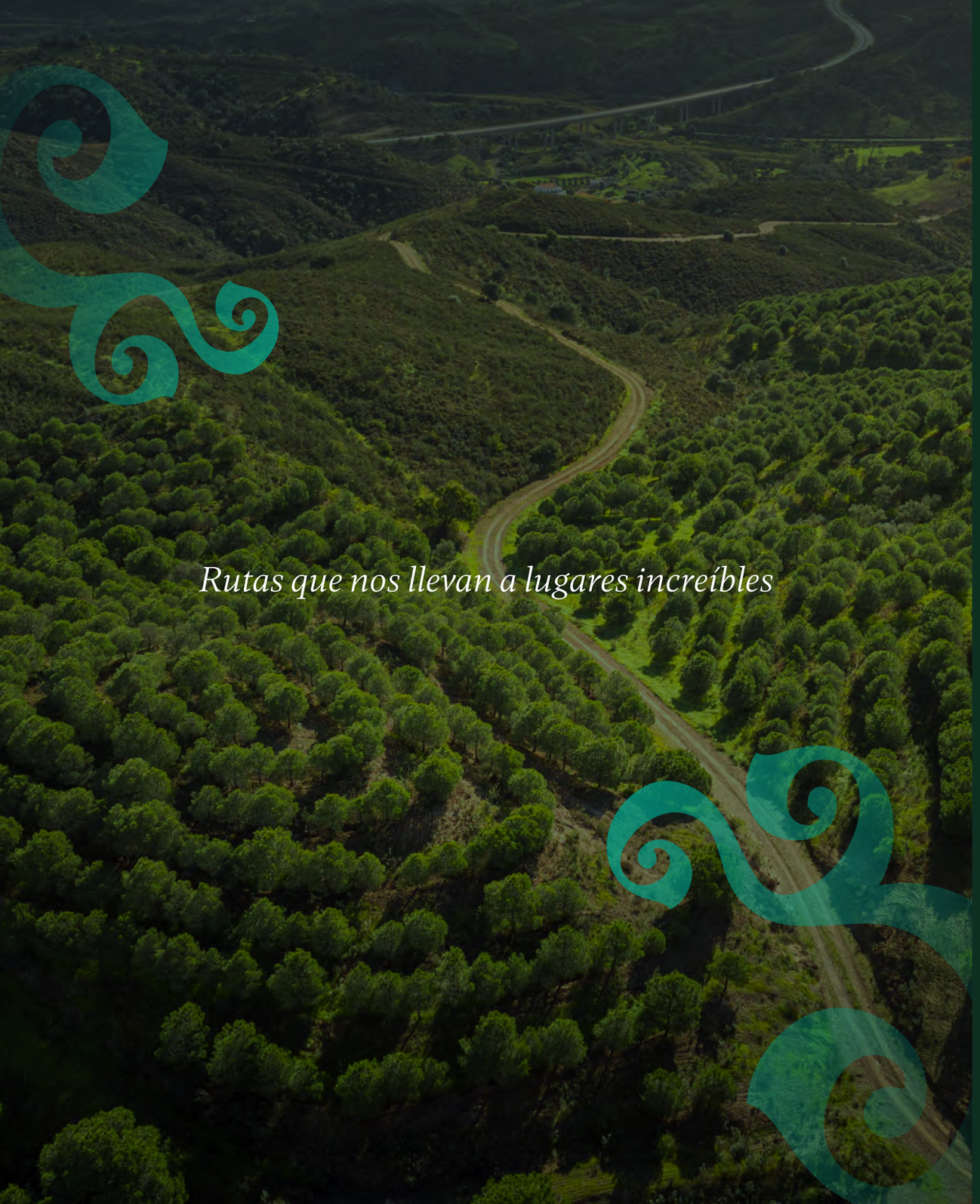


Catálogo de experiencias **en Bajo Guadiana**

Choose Guadiana

Routes

Routes with Tradition Soul and Flavour



Rutas que nos llevan a lugares increíbles

Choose Guadiana Routes le invita a descubrir el Bajo Guadiana a través de experiencias que revelan la riqueza y la identidad de este territorio. Promovido por Odiana – Associação para o Desenvolvimento do Baixo Guadiana, este proyecto reúne un conjunto de propuestas que ponen en valor los recursos locales, los productos de la tierra y del mar y el patrimonio cultural, creando nuevas formas de conocer la región.

Desarrolladas por diferentes entidades y colaboradores locales, las experiencias presentadas en este catálogo le invitan a explorar el destino de forma genuina, acercándole a las personas, las tradiciones y los lugares que hacen del Bajo Guadiana un territorio singular.

Índice

Presentación de las rutas y temáticas 04

Conocer el territorio 06

01 · Descubrir el arte tradicional de la sal marina artesanal 07
02 · Paseo cultural en barco por el río Guadiana 09
03 · Quinta BIO mediterránea centenaria 11
04 · La Quinta en familia 13
05 · Paseo guiado por los sabores y saberes de Herdade da Malhada 15
06 · Paseo en barco por la Ría Formosa 17
07 · Tierra del atún 19
08 · Guadiana sobre dos ruedas 21

Vivir el territorio 24

09 · Flotar en las aguas terapéuticas de Castro Marim 25
10 · Un tratamiento natural en las salinas de Castro Marim 27
11 · Una experiencia mineral en las salinas 29
12 · Una aventura pirata en el río Guadiana 31
13 · Visita guiada medieval a Castro Marim 33

Hacer y aprender 36

14 · Tapas Tsunami 37
15 · Taller de atún del Algarve 39
16 · Inmersión gastronómica 41
17 · Ayude al clima 43
18 · Algarroba, almendra e higo 45
19 · Trufas de higo seco y praliné 47
20 · Crema de algarroba y almendra 49
21 · El tiempo de la tierra 51

Saborear el territorio 54

22 · Slow Food en la Quinta 55
23 · Cena privada «Entre sierra, sal y mar» 57
24 · Menú degustación del Bajo Guadiana 59
25 · Degustación de cerveza artesanal 61
26 · Brunch en el hotel más antiguo del Algarve 63
27 · Pícnic en la playa 65





Conocer el territorio

Moldeado por el río Guadiana, el Bajo Guadiana se distingue por la riqueza de su patrimonio natural, donde la sierra, el mar y la Reserva Natural —la más antigua de Portugal continental— conforman un paisaje de gran valor ecológico. La extraordinaria biodiversidad que caracteriza este territorio hace de él un refugio para numerosas especies de fauna y flora.

A esta riqueza natural se suma un patrimonio histórico y cultural construido a lo largo de los siglos, que se refleja en las aldeas, las tradiciones y las huellas dejadas por los diferentes pueblos que aquí vivieron. Conocer el Bajo Guadiana es descubrir un territorio donde naturaleza, cultura e identidad permanecen profundamente ligadas.

Choose Guadiana Routes

Routes with Tradition Soul and Flavour

Ruta de la sal medieval

Visita guiada a las salinas de Castro Marim

«Descubrir el arte de la sal artesanal de Castro Marim»

En las salinas tradicionales de Castro Marim, donde la sal se sigue produciendo de forma artesanal desde hace siglos, cada cristal cuenta una historia de sol, agua, viento y saber humano. Esta visita guiada invita a los participantes a adentrarse en el fascinante universo de la producción tradicional de sal marina y flor de sal, observando de cerca los gestos, las técnicas y los conocimientos que dan forma a una de las actividades más emblemáticas del Bajo Guadiana.

A lo largo del recorrido por las salinas, los visitantes descubren cómo la naturaleza y el trabajo humano se equilibran en perfecta armonía, dando lugar a un producto de excelencia reconocido internacionalmente. Dependiendo de la época del año, es posible observar diferentes fases de la producción e incluso acompañar algunas de las tareas tradicionales realizadas por los salineros.

Más que una visita, esta experiencia es una inmersión en el patrimonio cultural, natural y humano de las salinas de Castro Marim: un territorio único donde tradición, biodiversidad y sostenibilidad conviven en armonía.

Castro Marim

De abril a noviembre



Tipología: Visita					
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 1 personas Máx. 12 personas	1 hora	Portugués Inglés Español Francés	6 €/Persona grupos 4 o + personas, 10 €/Persona grupos de 1 a 3. 50 % descuento para menores de 14 años. 6 €*	**Incluye:** Acceso a aseos, toldos y sillas de descanso, taquillas y vestuario. Acceso a la tienda de productos de sal y a la zona de bar-cafetería y terraza.	24 h de antelación

*Precios orientativos por persona/grupo sujetos a cambios.

Programa

- **Recepción** e introducción a la historia de las salinas de Castro Marim;
- **Explicación** del ciclo tradicional de producción de la sal marina artesanal y de la flor de sal;
- **Recorrido guiado** por las diferentes áreas de producción de la salina;
- **Observación** de las técnicas tradicionales utilizadas por los salineros;
- **Interpretación** de la biodiversidad y del paisaje natural del entorno;
- **Participación** u observación de tareas estacionales (dependiendo de la época del año);
- **Tiempo libre** para hacer fotografías y visitar la tienda de productos de sal.

Ideal para:
Personas individuales o grupos de hasta 12 personas.

Se exige silencio y tranquilidad durante el transcurso de la visita. Es importante no molestar al resto de visitantes ni a los trabajadores de la salina. No se permite la entrada de animales.









OPERADOR:
Água Mãe
Tel. (+351) 965 404 888 | turismo@aguamae.pt

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Paseo cultural en barco por el río Guadiana

«entre historia, sabores y fronteras vivas»

Suba a bordo para disfrutar de una travesía única por el río Guadiana, donde el pasado navega junto a la naturaleza y los sabores locales. Este paseo cultural le invita a explorar la frontera viva entre Portugal y España, en un recorrido de una hora en el que el río deja de ser un límite para convertirse en un vínculo entre dos pueblos.

Con el sol reflejándose en las aguas tranquilas, la embarcación se desliza entre orillas salpicadas de historia. Un guía experimentado conduce a los participantes por antiguas rutas comerciales, desvelando secretos de contrabando, alianzas y rivalidades, así como la forma en que la cultura se ha ido configurando en torno a este eje fluvial.

Más que un recorrido panorámico, es un momento de contemplación, intercambio y descubrimiento, enriquecido con una degustación de sabores locales, porque el territorio también se conoce a través del paladar.

Vila Real de Santo António

De abril a octubre







Tipología: Paseo / Visita guiada					
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 3 personas Máx. 18 personas	1 hora	Portugués Inglés Español	Previa consulta (a partir de 23 €)*	**Incluye:** seguro de viaje, experiencia gastronómica con productos locales. **No incluye:** audioguías, material didáctico	24 h de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

- **Embarque** en el muelle del Centro Náutico 818®, en Vila Real de Santo António;
- **Navegación** a lo largo de las orillas portuguesa y española, con interpretación histórica, cultural y económica;
- **Explicaciones** en directo sobre antiguas rutas comerciales, dinámicas fronterizas y tradiciones locales;
- **Degustación** de productos regionales a bordo;
- **Regreso** al muelle con tiempo para hacer fotografías y compartir curiosidades finales.
- **Trayecto** VRSA - Puente Internacional del Guadiana - VRSA.

Ideal para:
Turismo familiar y turismo consciente.
Se admiten mascotas. Actividades de integración de equipos.

Actividad al aire libre: llevar ropa adecuada para las condiciones meteorológicas previstas. Sombrero, protector solar y agua.
Se permite llevar aperitivos a bordo.



OPERADOR:
Nautitours
Tel. (+351) 911 719 161 | sales@nautitours.pt

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Quinta BIO mediterránea centenaria - visita y degustación

«en armonía con la naturaleza»

Paseo por una finca agrícola centenaria convertida a la agricultura ecológica en 1994, centrada en la producción de frutos secos tradicionales y en la gestión ecológica del paisaje.

Hermosos y frondosos jardines botánicos se mezclan con árboles frutales a lo largo de caminos rodeados de hierbas aromáticas y flores, flora autóctona y zonas de protección de la biodiversidad, salpicados de construcciones vernáculas tradicionales, como el horno de cal y las caballerizas, donde degustaremos los diversos productos de la Quinta.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

De septiembre a junio

Tipología: Visita guiada / Paseo interpretativo					
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 4 personas Máx. 16 personas	2 horas (10h a 12h)	Portugués Inglés Español	Previa consulta (a partir de 29 €)*	**Incluye:** Visita guiada y Degustación de productos locales **No incluye:** Bebidas ni recuerdos	2 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

Ideal para:
Grupos, parejas

Llevar ropa cómoda









OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Ruta del pan y el queso

La Quinta en familia

Animales, naturaleza y alegría

«Sentir, aprender, respetar»

Este paseo invita a familias y niños a descubrir la Quinta da Fornalha de forma tranquila y divertida. A lo largo del camino, pasearemos entre campos, árboles y espacios naturales, despertando los sentidos a todo lo que nos rodea: los aromas de la tierra y de las plantas, los sonidos de los pájaros y del viento, los colores del paisaje y las diferentes texturas que iremos encontrando.

El paseo está pensado para estimular la curiosidad y la conexión con la naturaleza, con paradas para observar, tocar, escuchar e imaginar. A través de todo lo que vemos en la finca—la vegetación, los animales, los insectos, el agua y el paisaje—, se invita a los niños a explorar el espacio de forma activa y a aprender de manera sencilla utilizando los sentidos.

Un momento para caminar sin prisas, compartir en familia y crear recuerdos, reforzando la conexión con la naturaleza.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

De septiembre a junio





Tipología: Visita guiada / Descubrimiento de la quinta y creación de recuerdos

Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 4 personas Máx. 16 personas	2 horas (10h a 12h)	Portugués Inglés Español	Previa consulta (a partir de 29 €)*	**Incluye:** Visita guiada y Degustación de productos locales **No incluye:** Bebidas ni recuerdos	2 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa





Ideal para:
Familias con niños

Llevar ropa cómoda

OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Paseo guiado por los sabores y saberes de la Herdade da Malhada

«Descubra el higo chumbo, las tradiciones y la naturaleza del interior del Algarve»

En el corazón de la Sierra del Algarve, entre montes silenciosos y paisajes que guardan los secretos de la tierra, la Herdade da Malhada abre sus puertas a una experiencia auténtica que conecta el pasado con el presente.

En este paseo guiado, se invita a los visitantes a caminar entre cultivos tradicionales como el higo chumbo, el madroño, la algarroba o la bellota, conociendo sus historias, ciclos y usos, explicados por quienes los cultivan con dedicación y respeto por la naturaleza. Nelson Ventura, anfitrión y guardián de estos saberes, comparte conocimientos transmitidos de generación en generación y adaptados con innovación a la nueva realidad rural.

La visita culmina con una cuidada degustación de productos de la Herdade y de productores locales, en un auténtico momento de celebración de la Sierra del Algarve: sus sabores, saberes y paisajes. Más que una visita, es un reencuentro con la tierra, las personas y la memoria viva de los alimentos.

Alcoutim

De marzo a octubre





Tipología: Paseo / Visita guiada

Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 4 personas Máx. 15 personas	3 horas	Portugués Francés Español Inglés	Previa consulta (a partir de 70 €)*	**No incluye:** Transporte hasta la Herdade. Bebidas adicionales no incluidas en la degustación. Compra de productos (pueden adquirirse por separado).	7 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

- **Bienvenida** a la Herdade da Malhada y contextualización del territorio serrano;
- **Recorrido interpretativo** por los cultivos tradicionales de la Herdade, con explicaciones sobre los métodos agrícolas, la historia y la importancia de cada producto;
- **Visita** a las principales áreas de producción: higo chumbo (con especial atención a la época de recolección, en agosto), madroño, higo, almendra, algarroba, aceituna y bellota;
- **Experiencia de recolección** (cuando sea posible, en función de la temporada);
- **Cierre con una degustación** de sabores locales, con especial protagonismo de los productos de la propia Herdade, en un acogedor entorno rural.

Ideal para:
Familias que buscan una experiencia educativa y sensorial en el campo.

Grupos (amigos, empresas, asociaciones) que buscan una actividad cultural y gastronómica.

Turistas internacionales interesados en conocer la Sierra del Algarve y sus productos tradicionales.







OPERADOR:
Herdade da Malhada
Tel. (+351) 963 501 976 | nelsonvrsa@msn.com

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Paseo en barco por la Ría Formosa
con guía local

«Cacela Velha y los secretos de la Ría Formosa - Cabanas y Tavira»

Nos deslizamos por las tranquilas aguas de la Ría Formosa, donde cada recodo revela antiguas historias del mar. Un guía local nos conduce por los caminos de la pesca tradicional del pulpo y del atún, con especial atención al arte de los alcatruces, compartiendo saberes que aún perviven entre las gentes de estas tierras.

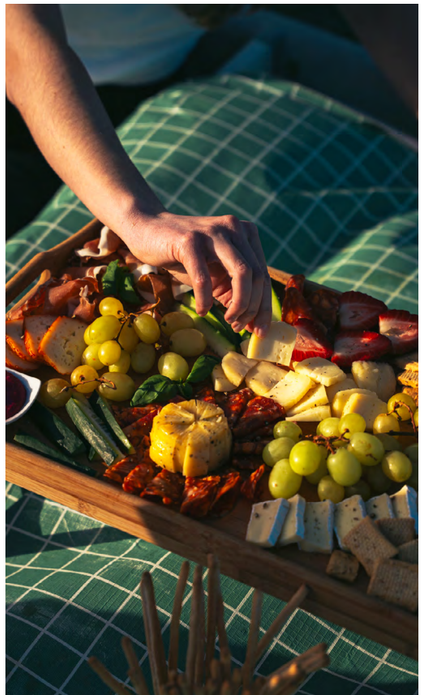
A lo largo del recorrido, viajamos desde Cacela Velha hasta las localidades pesqueras del municipio de Tavira, lugares auténticos donde el tiempo se ralentiza. En Cabanas de Tavira, las redes se secan al sol junto a la ría, reflejando el día a día de una comunidad profundamente vinculada al mar.

Es un paseo sereno, donde la naturaleza, la cultura y la sencillez se encuentran, invitándonos a sentir el verdadero espíritu del Algarve.

Cacela Velha, VRSA

De mayo a noviembre





Tipología: Paseo / Visita guiada

Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 2 personas Máx. 10 personas	3 horas	Portugués Español Inglés	Previa consulta (a partir de 30 € adultos, 15 € niños)*	**Incluye:** Paseo en barco con guía local, agua mineral y agua con gas, prismáticos. **No incluye:** Comida, ropa de baño, traslado.	1 día de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

• Paseo en barco por la Ría Formosa con **salida desde Cacela Velha**, explorando los canales naturales y los singulares paisajes de este sistema lagunar.

• A lo largo del recorrido, paso por **Cabanas de Tavira**, donde se observan las redes secándose al sol

• Continuación hasta **Tavira**, con explicaciones sobre la cultura local, la pesca tradicional y la biodiversidad de la ría.

• Una **experiencia tranquila**, ideal para conocer el Sotavento del Algarve desde el agua.

Ideal para:
Parejas, grupos y familias con niños

Llevar sombrero, ropa de baño, calzado cómodo y protector solar No está indicada para bebés







OPERADOR:
Titus Boat Tours
Tel. (+351) 965 890 566 / 961 850 450 | justino_correia@sapo.pt

Ruta del atún

Tierra del atún

Visita cultural y gastronómica

«Del mar al plato en el Bajo Guadiana»

En Vila Real de Santo António, el atún no es solo un pescado: es historia, identidad y memoria colectiva. Durante siglos, este territorio vivió al ritmo de las almadrabas, las conserveras y los saberes transmitidos de generación en generación entre las gentes vinculadas al mar.

En esta experiencia, se invita a los participantes a descubrir el universo del atún desde su captura hasta la mesa, explorando tradiciones únicas como el «ronqueo» —el arte de despiezar el atún— y los métodos ancestrales de conservación que dieron fama internacional a la región.

Entre patrimonio, cultura y gastronomía, este viaje revela cómo el atún moldeó la economía, la arquitectura y los sabores locales. El recorrido termina en la mesa, donde los productos cobran vida en platos auténticos que celebran lo mejor del mar del Algarve. Más que una visita, es una inmersión en uno de los mayores legados culturales del Bajo Guadiana.

VRSA

Todo el año





Tipología: Visita guiada / Degustación					
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 6 personas Máx. 20 personas	4 a 5 horas	Portugués Español Francés Inglés	Previa consulta (a partir de 55 €)*	**Incluye:** Comida **No incluye:** transporte hasta el punto de encuentro (este servicio podrá prestarse mediante un pago adicional)	3 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

10:00 h – Punto de encuentro: Archivo Histórico Municipal António Rosa Mendes.
10:10 h – Visita al Núcleo Museológico de la Industria Conservera. Aquí exploramos los «Ciclos del Atún», desde la llegada del pescado a la lonja hasta el complejo proceso de enlatado y conservación en aceite. Este es el contexto ideal para entender por qué VRSA recibió el sobrenombre de «Tierra del Atún».
11:30 h – Paseo pombalino y ruta de las conservas - Breve paseo por la Praça Marquês de Pombal, observando la geometría de la ciudad ilustrada, y visita guiada al Hotel Bordoy Grand House y a su historia
12:00 h – Visita a la Confraria do Atum - Explicación sobre la mojama (conocida como el «jamón del mar») y la *estupeta*, productos elaborados mediante salazón y secado cuyos orígenes se remontan a la época de los fenicios. Explicación de las diferencias entre cortes como la ventresca, el tarantelo y el sangacho. Para los amantes de la gastronomía, este es el momento de descubrir que «del atún se aprovecha todo».
13:00 h – Degustación de atún en un restaurante local especializado, con una entrada de *estupeta* de atún (ensalada fresca con tomate y pimiento) y, como plato principal, atún al estilo de la fábrica o filete de atún encebollado.
14:30 h – Fin de la experiencia

Ideal para:
Grupos pequeños o visitas individuales.







OPERADOR:
Transguadiana, Travel Agency
Tel. (+351) 966 089 341 | info@transguadiana.com

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Guadiana sobre dos ruedas

«Cicloturismo de carretera en el corazón del Algarve auténtico»

Guadiana sobre dos ruedas invita a los participantes a descubrir el Algarve más auténtico a través de recorridos cuidadosamente diseñados por el interior del Bajo Guadiana. Lejos de las zonas más concurridas del litoral, las rutas atraviesan paisajes rurales, aldeas tradicionales, caminos, riberas y lugares de gran valor natural, proporcionando una experiencia genuina de contacto con el territorio.

Más que una actividad deportiva, esta es una forma de viajar al ritmo del paisaje, conociendo a las personas, las tradiciones de cada parada, los sabores y las historias de los lugares que hacen de esta región un destino único.

Cada recorrido ha sido diseñado para ofrecer seguridad, comodidad y una experiencia memorable, permitiendo a los participantes descubrir el territorio de forma activa, sostenible y auténtica.

Monte Gordo, VRSA

De octubre a mayo

Tipología: Paseo en bicicleta					
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 1 personas Máx. 25 personas	Mínimo 3 horas Máximo 6 horas	Portugués Inglés	Previa consulta (a partir de 516 €)*	**Incluye:** bicicleta de carretera Giant TCR de aluminio - Shimano 105 Triple (5700), acompañamiento, ruta del circuito cargada en el GPS, casco y bidón	3 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios. Paquete turístico: Incluye alojamiento de 7 noches en régimen de media pensión, traslados de llegada y salida desde el aeropuerto de Faro y bicicleta durante 6 días.

Programa

- **Rutas previamente definidas y probadas**, con distancias adaptadas a diferentes niveles de preparación física, que varían aproximadamente entre 35 km y 129 km.
- Los participantes disponen de **bicicleta ajustada a su perfil**.
- Las rutas recorren diferentes **zonas del Algarve y del Bajo Guadiana**, dando prioridad a carreteras secundarias con poco tráfico, paisajes rurales, patrimonio local y puntos de interés turístico.
- El programa podrá realizarse en **modalidad autoguiada o con acompañamiento**, dependiendo del tipo de ruta y del perfil de los participantes.

Ideal para:
Cicloturistas nacionales e internacionales; aficionados al ciclismo de carretera; pequeños grupos de amigos, clubes de ciclismo y participantes en programas de turismo activo. Mayores de 16 años.









OPERADOR:
Laranjatours
Tel. (+351) 281 542 607 | laranja@laranjatours.com



Vivir el territorio

En el Bajo Guadiana, cada experiencia es una oportunidad para saborear el tiempo, explorar y crear un vínculo más estrecho con el territorio. Ya sea disfrutando de la tranquilidad de las salinas, dando un paseo por el río, haciendo una ruta a pie o participando en una visita guiada, cada momento invita a descubrir la región de forma activa y participativa.

Más que visitar, vivir el territorio significa formar parte de su día a día, apreciar la autenticidad de sus paisajes y disfrutar de experiencias que reflejan el ritmo, la hospitalidad y la diversidad que caracterizan al Bajo Guadiana.

Choose Guadiana Routes
Routes with Tradition, Soul and Flavour

Ruta de la sal medieval

Baño mineral en las salinas

«Flotar en las aguas terapéuticas de las salinas de Castro Marim»

En las salinas de Castro Marim, donde el mar, el sol y el viento moldean el paisaje desde hace generaciones, se vive una experiencia poco común de tranquilidad absoluta. Aquí, entre espejos de agua y montañas de sal blanca, el cuerpo baja el ritmo y la naturaleza toma el control. En esta experiencia de flotación mineral, los participantes se sumergen en aguas naturalmente hipersalinas, ricas en minerales esenciales, cuya elevada densidad permite flotar sin esfuerzo, proporcionando una sensación única de ligereza y relajación profunda.

El silencio de las salinas, la brisa marina y el calor natural del agua crean un entorno de contemplación y bienestar que despierta los sentidos y favorece el equilibrio físico y mental. Inspirada en los beneficios ancestrales de las aguas saladas y en las tradiciones salineras del Algarve, esta experiencia ofrece una auténtica reconexión con la naturaleza.

Más que un baño, es un ritual para bajar el ritmo en el corazón del Bajo Guadiana.

Castro Marim

De abril a noviembre



Tipología: Experiencia de bienestar				
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones
Mín. 1 personas Máx. 20 personas	1 hora	Portugués Inglés Francés Español	8 €; 4 € para menores de 14 años*	**Incluye:** Autoexfoliación previa con agua madre de las salinas y flor de sal; ducha de agua salada; ducha de agua dulce; gel de baño ecológico; toldos y sillas de descanso, taquillas y vestuario. **No incluye:** toallas, ropa de baño **Reservas:** No es necesario reservar.

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

- **Recepción** y explicación de la experiencia;
- **Introducción** a los beneficios naturales de las aguas hipersalinas;
- **Experiencia libre** de flotación en una piscina mineral calentada de forma natural por el sol;
- **Tiempo para relajarse** y contemplar el paisaje de las salinas;
- Posibilidad de **aplicación opcional de arcilla** salina mineral;
- **Acceso a las zonas de servicio:** duchas, vestuarios, tumbonas y bar-cafetería;
- **Visita libre a la tienda** de productos tradicionales de sal.

Edad mínima: 5 años. O más, dependiendo del niño. Los más pequeños, especialmente las niñas, pueden sentir escozor en la piel y no soportar permanecer en el agua.

Información adicional:
Llevar ropa de baño. No se permite la entrada de animales. Es posible que los niños menores de 10 años no puedan realizar el baño. Está prohibido nadar o bucear. Está prohibido introducir accesorios o cualquier tipo de equipamiento en las piscinas. La empresa no se responsabiliza de su pérdida, avería o deterioro.
Las heridas pueden producir escozor. No se debe sumergir la cabeza. No se permite el acceso a personas con lesiones cutáneas purulentas. No se permite la entrada de animales.

Ideal para:
Visitas individuales o grupos pequeños. Se exige silencio y tranquilidad durante el transcurso de la experiencia. El objetivo es relajarse. Es importante no molestar al resto de visitantes.





OPERADOR:
Água Mãe
Tel. (+351) 965 404 888 | turismo@aguamae.pt

Ruta de la sal medieval

Aplicación de arcilla salina

«Un tratamiento natural en las salinas de Castro Marim»

En el corazón de las salinas tradicionales de Castro Marim nace un ritual ancestral de bienestar profundamente ligado a los elementos naturales del territorio. Esta experiencia invita a los participantes a cubrir el cuerpo con una arcilla negra mineral, formada de manera natural por la evaporación continua de las aguas saladas de las salinas. Rica en minerales marinos, esta arcilla es conocida por sus propiedades revitalizantes y proporciona una sensación de cuidado profundo de la piel y relajación muscular.

Mientras la arcilla actúa, el entorno de las salinas se transforma en un espacio de silencio, luz y contemplación. La combinación del calor del sol, la brisa atlántica y los aromas naturales del paisaje crea una experiencia sensorial única, en la que el tiempo se ralentiza y el cuerpo recupera su equilibrio natural.

Inspirado en prácticas tradicionales de cuidado y bienestar, este ritual celebra el poder terapéutico de la sal, la tierra y la naturaleza del Bajo Guadiana.

Castro Marim

De abril a noviembre

Tipología: Experiencia de bienestar

Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones
Mín. 1 personas Máx. 20 personas	1 hora	Portugués Inglés Francés Español	8 €; 4 € para menores de 14 años*	**Incluye:** Autoexfoliación previa con agua madre de las salinas y flor de sal; ducha de agua salada; ducha de agua dulce; gel de baño ecológico; toldos y sillas de descanso, taquillas y vestuario. **No incluye:** toallas, ropa de baño **Reservas:** No es necesario reservar.

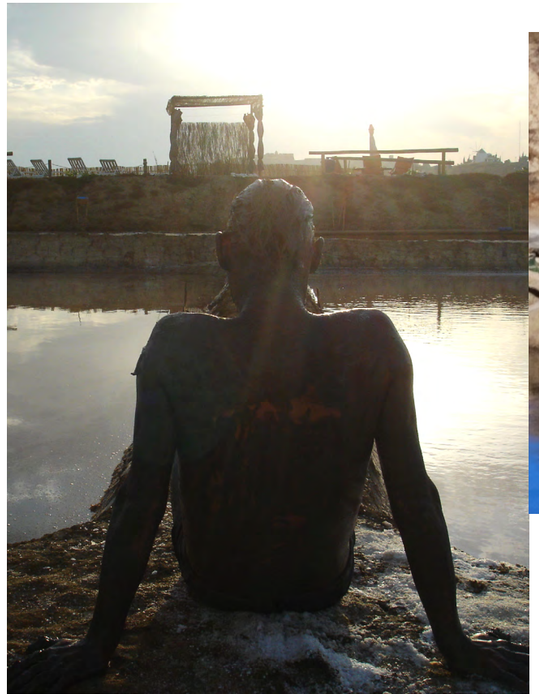
*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

- **Recepción** y explicación de la experiencia;
- **Explicación** sobre el origen y las propiedades de la arcilla salina mineral;
- **Aplicación libre de la arcilla** negra natural sobre el cuerpo;
- **Tiempo de relajación** al aire libre en un entorno natural;
- **Libre circulación** por la zona del spa salino durante el ritual;
- **Retirada de la arcilla** con agua salada y acceso a las zonas de servicio;
- **Acceso a la zona de descanso**, bar-cafetería y tienda de productos de sal.

Llevar ropa de baño sencilla, de tejidos resistentes y fáciles de lavar. El bañador puede quedar manchado de negro por la arcilla. Normalmente, las manchas desaparecen con un lavado intenso con agua dulce y, en casos extremos, con bicarbonato de sodio.
No se permite la entrada de animales.
Las personas con heridas abiertas o lesiones cutáneas purulentas no deben realizar la aplicación.
No se permite la entrada de animales.









OPERADOR:
Água Mãe
Tel. (+351) 965 404 888 | turismo@aguamae.pt

Ruta de la sal medieval

Una experiencia mineral en las salinas

«Experimentar las propiedades terapéuticas de la sal de Castro Marim»

Descubra la tradición centenaria de las salinas de Castro Marim en una experiencia de medio día dedicada al bienestar, la naturaleza y los saberes ancestrales.

La experiencia comienza con una visita guiada a las salinas, donde podrá conocer los métodos tradicionales de producción de la sal y la armonía entre la naturaleza y el trabajo de los salineros.
A continuación, disfrutará de un relajante baño de flotación en aguas hipersalinas, ricas en minerales y oligoelementos, acompañado de la aplicación de arcilla negra mineral, para disfrutar de un profundo momento de cuidado y revitalización.
La experiencia culmina con 30 minutos de masaje ayurvédico, en un espacio privado rodeado de naturaleza y de la avifauna de las marismas, seguidos de una relajada degustación de aperitivos y zumo natural de fruta.

Una invitación a bajar el ritmo, desconectar del mundo y entregarse a una experiencia de profunda relajación en plena naturaleza.

Castro Marim

De abril a noviembre



Tipología: Experiencia de bienestar				
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones
Mín. 1 personas Máx. 4 personas	5 horas	Portugués Inglés Francés Español	95 €	**Incluye:** Autoexfoliación previa con agua madre de las salinas y flor de sal; ducha de agua salada; ducha de agua dulce; gel de baño ecológico; toldos y sillas de descanso, taquillas y vestuario. **No incluye:** toallas, ropa de baño **Reservas:** 2 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

- **Recepción** y explicación de la experiencia.
- **Introducción** a los beneficios naturales de las aguas hipersalinas y arcillas salinas minerales;
- **Explicación** sobre el ciclo tradicional de producción de la sal marina artesanal y de la flor de sal.
- **Recorrido guiado** por las diferentes áreas de producción de la salina; • **Observación** de las técnicas tradicionales utilizadas por los salineros;
- **Interpretación** de la biodiversidad y del paisaje natural del entorno;
- **Experiencia libre** de flotación en una piscina mineral calentada de forma natural por el sol;
- **Aplicación libre de la arcilla** negra de las salinas sobre el cuerpo;
- **Retirada de la arcilla** en duchas de agua salada.
- **Masaje terapéutico** de 30 minutos en una sala abierta al paisaje de la Reserva Natural y sus cursos de agua.
Tiempo para relajarse y contemplar el paisaje de las salinas;
- **Oferta** de un zumo natural y tabla de aperitivos para degustar.
- **Acceso a las zonas de servicio:** duchas, vestuarios, tumbonas y bar-cafetería;
- **Visita libre a la tienda** de productos tradicionales de sal.

Llevar ropa fresca, sombrero y la protección necesaria para una exposición solar intensa.
En caso de lluvia, no será posible realizar la experiencia.
El recorrido de la visita guiada es de unos 500 metros, a pie y al aire libre.

No se permite la entrada de animales.

Edad mínima: 12 años.
Dado que la experiencia incluye un recorrido al aire libre por una zona con una elevada exposición solar, deberá valorarse su idoneidad para niños y personas mayores.

OPERADOR:
Água Mãe
Tel. (+351) 965 404 888 | turismo@aguamae.pt

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Una aventura pirata en el río Guadiana

«Una experiencia teatral inmersiva a bordo»

Suba a bordo y prepárese para entrar en un mundo donde el río Guadiana se transforma en escenario de aventuras, misterios y batallas épicas. En esta experiencia teatral inmersiva, los participantes dejan de ser espectadores para convertirse en parte de la tripulación. Entre Portugal y España, el entorno natural del río da vida a una historia inspirada en el imaginario pirata, en la que cada participante recibe una misión y se embarca en un viaje lleno de desafíos, descubrimientos y momentos inesperados.

Caracterizados e integrados en la aventura desde el primer momento, los participantes se enfrentan a batallas de agua, siguen pistas, descifran enigmas y unen fuerzas para conquistar el ansiado tesoro escondido.

Con actores y personajes a bordo, esta experiencia combina teatro, animación, naturaleza y diversión en un recorrido memorable pensado para familias, grupos y todos aquellos que buscan vivir el territorio de una forma diferente.

Más que un paseo en barco, es una aventura para navegar, imaginar y crear recuerdos.

Monte Gordo, VRSA

De mayo a octubre

Tipología: Experiencia inmersiva					
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 6 personas Máx. 140 personas	2 a 8 horas	Portugués Inglés Francés Español Alemán	Previa consulta (a partir de 50 €)*	**Incluye:** Plaza a bordo, máscaras de pirata y merienda del cofre **No incluye:** Transporte hasta el lugar de embarque	8 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

- **Recepción** e integración en la historia pirata;
- Entrega de **accesorios temáticos** y preparación de la misión;
- **Embarque** y presentación de la tripulación;
- **Juegos y desafíos** interactivos a bordo;
- **Batalla naval** con agua entre embarcaciones;
- Búsqueda de pistas y **conquista del tesoro**;
- Momento de pausa con **merienda del cofre pirata**;
- **Fin** de la misión y celebración final.

Edad mínima 7 años









OPERADOR:
Abarca Guadiana
Tel. (+351) 965 697 778 | geral.par.pt@gmail.com

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Visita guiada medieval a Castro Marim

«Entre templarios, sabores y recuerdos del Bajo Guadiana»

Prepárese para un auténtico viaje en el tiempo en pleno corazón de Castro Marim. En esta experiencia inmersiva, los visitantes son recibidos por guías ataviados con trajes de época y conducidos por un recorrido único a través de las memorias medievales de la localidad.

El viaje comienza con una visita teatralizada al majestuoso Castillo de Castro Marim, antigua sede de la Orden de Cristo y guardián de las historias y batallas de la frontera. A continuación, se descubren los sabores locales en una cervecería artesanal, donde se degusta una fusión de tradición e innovación. La visita continúa por una tienda inspirada en el imaginario templario, repleta de piezas, símbolos y curiosidades.

Como broche de oro, un auténtico banquete medieval en el ambiente de una taberna rústica, donde los sabores, los trajes y la puesta en escena crean una experiencia memorable que conecta pasado y presente.

Castro Marim

Todo el año

Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 2 personas Máx. 20 personas	3 horas	Portugués Francés Español Inglés	Previa consulta (a partir de 60 €)*	**Incluye:** visita guiada, entrada al castillo, visita a una cervecería artesanal, degustación de cervezas, recuerdo de la Casa da Ordem, traje medieval para la visita y banquete medieval	4 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

- **Recepción** medieval con trajes de época (proporcionados a los participantes);
- **Visita guiada** al Castillo de Castro Marim, con una narración histórica teatralizada;
- **Degustación** de cervezas artesanales locales en el propio espacio de elaboración y degustación;
- **Parada en la Tienda Templaria,** con una introducción al simbolismo y la artesanía medieval;
- **Banquete** medieval en una taberna histórica, con platos y bebidas inspirados en la época.

Ideal para:
parejas, familias, grupos

Traer calzado cómodo











OPERADOR:
Velho Cavalinho Taberna Medieval
Tel. 961 786 650 | cmgdocarmo@gmail.com



Hacer y aprender

Los saberes que dan forma al Bajo Guadiana siguen vivos en las manos de quienes cultivan la tierra, preservan los oficios, transforman los productos locales y mantienen vivas técnicas transmitidas de generación en generación. Este legado refleja un profundo vínculo con el territorio y constituye una parte esencial de su identidad.

Choose Guadiana Routes

Routes with Tradition Soul and Flavour

Ruta del pan y el queso

Tapas Tsunami

Taller de aperitivos en la Taberna Remexida

«Cocinar, compartir y celebrar el Algarve alrededor de la mesa»

En la animada cocina de la Taberna Remexida, preparamos una selección de aperitivos inspirados en el Algarve y en la creatividad mediterránea.

Un taller distendido, práctico y lleno de sabor, en el que se cocina en grupo y después se disfruta de lo preparado entre todos.

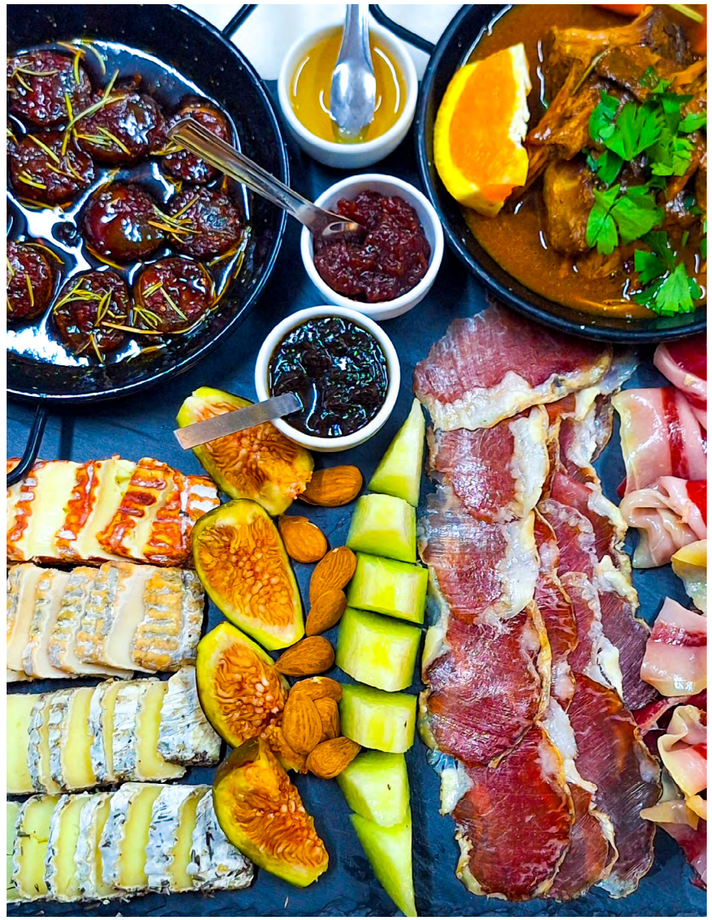
Ideal para quienes quieran aprender, divertirse y sentirse parte de la cultura local, sin formalidades.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

De septiembre a mayo

Tipología: Taller, degustación y comida					
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 4 personas Máx. 8 personas	3 horas (11h a 14h)	Portugués Inglés Español	Previa consulta (a partir de 75 €)*	**Incluye:** Taller y todos los alimentos utilizados. **No incluye:** Desplazamiento hasta la Quinta, bebidas ni recuerdos	3 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.



Ideal para:
Turismo responsable, turistas extranjeros, grupos pequeños y familias

Edad mínima
12 años







OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Ruta del atún

Taller de cocina con atún del Algarve

Mar, tradición y recetas con alma

«Azul del atún, en el municipio de VRSA»

El atún forma parte de la historia de la costa del Algarve.

En este taller de cocina exploramos recetas tradicionales y propuestas creativas, utilizando productos locales y técnicas sencillas.

Cocinamos, degustamos y descubrimos la estrecha relación entre el mar y la gastronomía del Algarve.
Una experiencia deliciosa para los auténticos amantes de la gastronomía y el patrimonio.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

De septiembre a junio



Tipología: Taller, degustación y comida

Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 4 personas Máx. 8 personas	3 horas	Portugués Inglés Español	Previa consulta (a partir de 75 €)*	**No incluye:** Desplazamiento hasta la Quinta	3 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.



Ideal para:
Turismo responsable, turistas extranjeros, grupos pequeños y familias

Edad mínima
12 años



OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Ruta del pan y el queso

Inmersión gastronómica

Mercado + Taller de cocina de 3 platos y almuerzo

«Un día completo para quienes viajan a través de los sabores»

Comenzamos con una visita al mercado local, donde elegimos los ingredientes y descubrimos historias de la vida cotidiana del Algarve.

Después, en la Taberna, preparamos un menú de temporada completo de tres platos, guiados por quienes viven esta cocina día a día.

Terminamos disfrutando juntos de un almuerzo sin prisas. La experiencia gastronómica más completa y memorable de la colección.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

De septiembre a junio



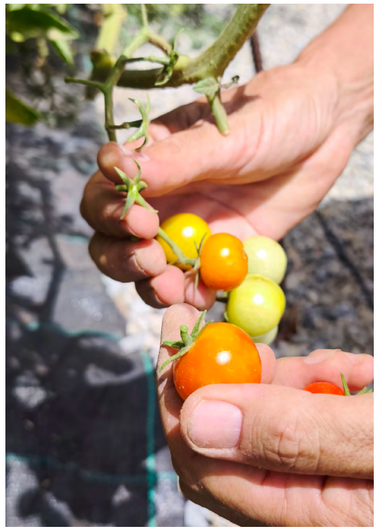
Tipología: Visita al mercado, preparación del almuerzo en grupo y comida

Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 4 personas Máx. 8 personas	3 horas	Portugués Inglés Español	Previa consulta (a partir de 75 €)*	**Incluye:** Visita al mercado, elaboración de los platos y almuerzo **No incluye:** Desplazamiento hasta la Quinta ni bebidas.	3 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Ideal para:
Turismo responsable, turistas extranjeros, grupos pequeños y familias

Edad mínima
12 años





OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Ayude al clima
Plante un alcornoque

«Un pequeño gesto, un impacto real»

Aquí, la sostenibilidad no es solo una palabra: es acción.

En esta experiencia, cada participante planta un árbol y descubre cómo la agricultura agroecológica contribuye a capturar carbono y proteger la biodiversidad mediterránea. Un encuentro directo con soluciones reales para construir un futuro más sostenible.

Ideal para quienes buscan una experiencia con sentido, conectar con la tierra y comprobar que es posible actuar de forma concreta.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

De septiembre a junio



Tipología: Paseo / Visita y taller

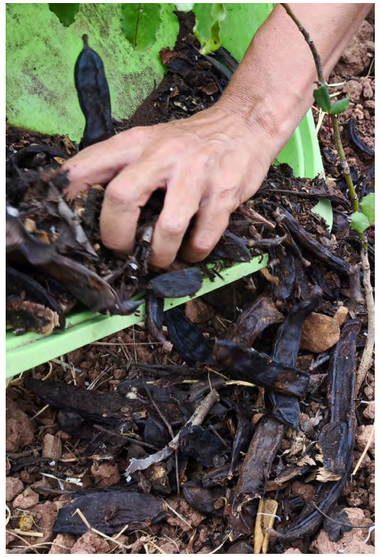
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 4 personas Máx. 16 personas	2 horas (10h a 12h)	Portugués Inglés Español	Previa consulta (a partir de 45 €)*	**Incluye:** árbol, materiales y herramientas, agua y fotografía de la actividad **No incluye:** Desplazamiento hasta la Quinta	3 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.



Ideal para:
Parejas y grupos que buscan una experiencia centrada en la adaptación al cambio climático y al colapso ecológico

Edad mínima
4 años



OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Algarroba, almendra e higo

Taller de repostería del Algarve

«Ingredientes de siempre, creatividad dulce»

Descubra los sabores más emblemáticos del Algarve a través de un taller práctico de repostería.

Trabajaremos con algarroba, almendra e higo seco para elaborar recetas inspiradas en la tradición mediterránea. Entre aromas, texturas y momentos compartidos, prepararemos un dulce artesanal que cada participante podrá llevarse consigo.

Una experiencia deliciosa y estrechamente ligada a la identidad del Algarve.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

De enero a abril

Tipología: Taller de repostería del Algarve					
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 4 personas Máx. 8 personas	2h30 - 3 horas (14h-16h30/17h)	Portugués Inglés Español	Previa consulta (a partir de 39 €)*	**Incluye:** Visita guiada, degustación de productos locales y producto elaborado durante el taller para llevar a casa **No incluye:** Desplazamiento hasta la Quinta	3 días de antelación

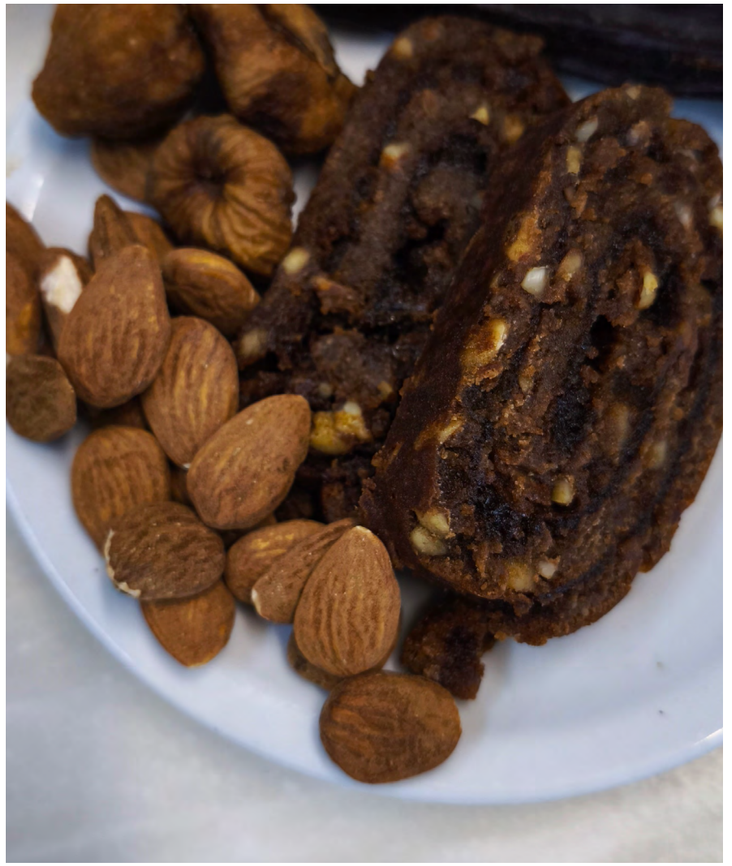
*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Ideal para:
Turismo responsable, turistas extranjeros, grupos pequeños y familias

Edad mínima
5 años







OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Ruta del pan y el queso

Trufas de higo seco y praliné

El higo del Algarve convertido en una pequeña joya

«Sabores que perduran - Conservación y memoria»

En este irresistible taller, el higo seco se convierte en el protagonista de unos bombones artesanales elaborados a mano.

Aprenderemos a preparar praliné de almendra y a elaborar trufas intensas, elegantes y sorprendentes. Una experiencia creativa, fotogénica y profundamente ligada a la tradición repostera del Algarve.

Al finalizar, cada participante se llevará su propia caja de trufas.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

De enero a abril



Tipología: Taller de repostería del Algarve

Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 4 personas Máx. 8 personas	2h - 2h30 horas (14h-16h/16h30)	Portugués Inglés Español	Previa consulta (a partir de 39 €)*	**Incluye:** Visita guiada, degustación de productos locales y producto elaborado durante el taller para llevar a casa **No incluye:** Desplazamiento hasta la Quinta	3 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.



Ideal para:
Público interesado en la cultura y el turismo, y familias

Edad mínima
5 años



OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Ruta del pan y el queso

Crema de algarroba y almendra
La «Nutella del Algarve»

Un sabor local, saludable e inesperado

Historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

La algarroba es un tesoro mediterráneo y aquí la transformamos, junto con la almendra del Algarve, en una crema suave e irresistible.

En esta experiencia práctica, mezclamos, probamos y personalizamos sabores para crear un tarro único que cada participante podrá llevarse a casa.

Un taller sencillo y actual, perfecto para familias y amantes de los productos artesanales y sostenibles.

Castro Marim
Quinta da Fornalha

De enero a abril



Tipología: Taller de repostería del Algarve

Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 4 personas Máx. 8 personas	2 horas (14h30-16h30)	Portugués Inglés Español	Previa consulta (a partir de 39 €)*	**Incluye:** Visita guiada, degustación de productos locales y producto elaborado durante el taller para llevar a casa **No incluye:** Desplazamiento hasta la Quinta	3 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.



Ideal para:
Público interesado en la cultura y el turismo, familias y amantes de la gastronomía

Edad mínima
5 años



OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Ruta del pan y el queso

El tiempo de la tierra

«Una experiencia auténtica del pan al aceite»

Una experiencia única en la que el tiempo se ralentiza y la tradición se vive de forma exclusiva en las tierras del nordeste del Algarve. Esta experiencia le invita a participar en dos de los rituales más antiguos de nuestra cultura: la elaboración del pan y la recogida de la aceituna.

Con las manos en la masa, aprenderá a transformar harina, agua y tiempo en un pan artesanal, siguiendo técnicas transmitidas de generación en generación. Mientras la masa reposa, llega el momento de recoger las aceitunas maduras en el olivar, en un ritual que celebra el vínculo con la tierra y la excelencia del producto.

La experiencia termina alrededor de la mesa, con pan recién salido del horno y aceite de oliva recién extraído mediante métodos ancestrales. Un taller cuidadosamente preparado para ofrecer un viaje a las raíces, los sabores y los aromas del Mediterráneo.

Castro Marim, Fernão Gil

De octubre a diciembre





Tipología: Paseo / Visita y taller

Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 2 personas Máx. 8 personas	8 horas (7h a 15h)	Portugués Inglés Español	Niños (10-17 años) 45 € Adulto (+ 18 años) desde 108 €*	**Incluye:** Participación en la recogida de la aceituna en el olivar, un pan elaborado por el propio participante para llevar a casa, almuerzo, degustación de pan y aceite de oliva, agua, seguro. Incluye guía. **No incluye:** Desplazamiento hasta la casa rural	7 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

- **Recepción** de los participantes
- **Amasado**
- **Recogida de la aceituna**
- **Preparación y formado** del pan
- **Fritura** de buñuelos elaborados con masa madre
- **Selección de las aceitunas** en el «joeiro» (criba)
- **Almuerzo** a base de açorda (plato tradicional portugués a base de pan, ajo, aceite de oliva y hierbas aromáticas)
- **Retirada del pan** del horno
- Inicio de la **elaboración del aceite de oliva**
- **Degustación** de pan y aceite de oliva con chorizo asado.

Ideal para:
Niños mayores de 10 años







OPERADOR:
Natur Amêndoa
Tel. (+351) 966 914 944 | naturamendoa@gmail.com



Saborear el territorio

En el Bajo Guadiana, la gastronomía es una expresión de la identidad del territorio. En torno a la mesa confluyen los sabores del río, el mar y la sierra, marcados por la estacionalidad, los productos locales y el saber hacer transmitido de generación en generación.

Basada en los principios de la dieta mediterránea, la gastronomía de esta región es una invitación a descubrir la cultura, la historia y la autenticidad del Bajo Guadiana.

Choose Guadiana Routes

Routes with Passion Soul and Flavour

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Ruta del pan y el queso

Slow Food en la Quinta

Visita en profundidad y almuerzo con la propietaria

«Tiempo, sabor y conversación en un Algarve íntimo»

Castro Marim
Quinta da Fornalha

De septiembre a junio

Aquí, la sostenibilidad no es solo una palabra: es acción.

En esta experiencia, cada participante planta un árbol y descubre cómo la agricultura agroecológica contribuye a capturar carbono y proteger la biodiversidad mediterránea. Un encuentro directo con soluciones reales para construir un futuro más sostenible.

Ideal para quienes buscan una experiencia con sentido, conectar con la tierra y comprobar que es posible actuar de forma concreta.



Tipología: Paseo / Visita y comida					
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 2 personas Máx. 10 personas	5 horas (10h a 15h)	Portugués Inglés Español	Previa consulta (a partir de 169 €)*	**Incluye:** Paseo / visita y almuerzo **No incluye:** desplazamiento hasta la Quinta ni bebidas alcohólicas durante el almuerzo	3 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.





Ideal para:
Parejas y grupos que buscan conocer en profundidad la tradición y la cultura del Algarve, establecer un vínculo auténtico con la población local e inspirarse en ejemplos positivos de adaptación al cambio climático y al colapso ecológico

OPERADOR:
Quinta da Fornalha
Tel. (+351) 917 107 147 | geral@quinta-da-fornalha.com

Ruta del atún

Ruta del pan y el queso

Ruta de la sal medieval

Cena privada «Entre sierra, sal y mar»

«Un viaje gastronómico por los sabores del Bajo Guadiana»

Esta experiencia de chef privado nace del encuentro entre el territorio del Algarve y su expresión más íntima: el producto. Más que un menú, se trata de un relato gastronómico construido en torno al mar, la tierra y la estacionalidad, en el que cada momento está pensado para descubrir diferentes matices de sabor con precisión y ligereza.
La experiencia se desarrolla de forma progresiva: primero aparece el mar, sutil y seguro; después llegan los sabores reconfortantes y profundos de la tierra; y, por último, el territorio se revela por completo en una sucesión de sabores que respeta los tiempos, el origen y la autenticidad de cada ingrediente.

Cada experiencia se prepara en un ambiente íntimo y exclusivo y puede tener lugar en alojamientos turísticos, viviendas privadas, espacios al aire libre en contacto con la naturaleza u otros lugares acordados previamente con el cliente.

El resultado es una experiencia gastronómica elegante e inmersiva, en la que el producto cobra más protagonismo que la técnica y el Algarve se muestra de una forma auténtica, contemporánea y memorable.

VRSA

De marzo a noviembre



Tipología: Experiencia gastronómica prémium					
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 6 personas Máx. 20 personas	3 horas (19h - 22h)	Portugués Inglés Español	Previa consulta (a partir de 95 €)*	**Incluye:** Incluye: experiencia gastronómica completa, chef privado, servicio de mesa, limpieza y desplazamiento del equipo.	7 días de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

El menú presentado es orientativo y podrá adaptarse de acuerdo con el cliente.

Aperitivo de bienvenida
Pan casero · Mantequilla noisette / Flor de sal · Zanahoria al estilo del Algarve · Crema de queso fresco de cabra · Mojama de atún / Aceite de oliva y cítricos

Momento 1 – El mar
Un comienzo que combina tierra y mar, entre frescura, acidez y salinidad.
Carpaccio de atún

Momento 2 – Profundidad y cocción lenta
Una interpretación contemporánea del producto del Algarve, presentado en su forma más esencial.
Guiso de cocción lenta de pulpo y ventresca de atún con crema de garbanzos

Postre – Dulce recuerdo (de temporada)
Higos asados (cuando estén disponibles)
Higos caramelizados lentamente al horno, con tierra de algarroba y granizado de limón.
Mousse de algarroba y flor de sal con miel de la sierra

Maridaje de vinos disponible previa selección.
El menú podrá variar a lo largo del año en función de la temporada y la disponibilidad de los productos.





OPERADOR:
T'avont - Sabores da Terra e do Mar
Tel. (+351) 281 024 612 | tavont@outlook.pt

- Ruta del atún
- Ruta del pan y el queso
- Ruta de la sal medieval

Menú degustación del Bajo Guadiana

«Un viaje por los sabores tradicionales con un toque contemporáneo»

En el corazón del Bajo Guadiana, donde la tierra y el mar se encuentran, nace una cocina que cuenta historias a través de los sabores. En el restaurante Salicórnia, cada plato rinde homenaje a los productos locales, la estacionalidad y las tradiciones que definen la identidad del Algarve.

Esta experiencia gastronómica invita a los visitantes a descubrir el territorio a través del paladar, con un menú degustación que combina ingredientes de la sierra y del litoral, desde el pescado fresco hasta los productos de la tierra, como hierbas aromáticas, verduras y conservas tradicionales. La cocina contemporánea respeta sus raíces y reinterpreta recetas y saberes tradicionales con creatividad y elegancia.

Más que una comida, es un viaje sensorial que refleja el compromiso con la autenticidad, la sostenibilidad y la puesta en valor de los productores locales: una auténtica celebración del Bajo Guadiana alrededor de la mesa.

Altura,
Castro Marim

De abril a septiembre

Tipología: Experiencia gastronómica prémium					
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 2 personas Máx. 16 personas	1h30m (19h - 22h30)	Portugués Inglés	Previa consulta (a partir de 45 €)*	**Incluye:** Menú degustación de 4 pases **No incluye:** Bebidas	24 h de antelación

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

- **Recepción** en el restaurante Salicórnia, en el Verdelago Resort, en un ambiente elegante y acogedor;
- **Presentación** del concepto gastronómico, centrado en los productos locales y en la identidad del territorio;
- **Menú degustación de 4 pases**, inspirado en los sabores de la tierra y del mar;
- **Explicación de los platos**, con especial atención a los ingredientes, los productores y las tradiciones asociadas;
- Experiencia acompañada de un servicio cuidado y armonioso, pensado para ofrecer una experiencia completa.

Ideal para:
Familias, familias con niños, parejas, grupos y empresas / Edad mínima: 12 años









OPERADOR:
Verdelago Resort
Tel. (+351) 281 101 600 | info@verdelago.com

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Degustación de cerveza artesanal

«Visita a una fábrica de cerveza artesanal con degustación de cervezas»

Venga a conocer la cervecería artesanal más premiada del Algarve: Senescal Brewery, situada en el corazón de la histórica localidad de Castro Marim.

Descubra de la mano del maestro cervecero cómo se elabora la cerveza y disfrute de una degustación especial para apreciar todos los sabores que solo una auténtica cerveza artesanal puede ofrecer.

Desde estilos tradicionales emblemáticos hasta propuestas innovadoras elaboradas con ingredientes locales. ¡Cerveza artesanal de la mejor calidad!

Castro Marim

Todo el año, excepto durante los Días Medievales de Castro Marim

Tipología: Cata / Degustación					
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 2 personas Máx. 12 personas	2 horas	Portugués Inglés Español Francés	Previa consulta (a partir de 15 €)*	**Incluye:** Visita a la cervecería y degustación de 4 u 8 variedades de cerveza, según el paquete elegido. **No incluye:** No incluye: transporte ni comida.	2 días

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

- **Primera parte:** Visita a las instalaciones con una explicación del proceso de elaboración de la cerveza artesanal.
- **Segunda parte**: Degustación de cervezas con información detallada sobre cada estilo y sus ingredientes.

Obs.: Ofrecemos dos paquetes: degustación de 4 cervezas o degustación de 8 cervezas.

Ideal para:
Parejas, familias con niños y grupos. La degustación de cerveza se ofrece exclusivamente a mayores de 18 años.









OPERADOR:
Senescal Brewery
Tel. (+351) 969 899 201 | master@senescal.pt

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Brunch en el hotel más antiguo del Algarve

«Una experiencia a orillas del Guadiana, en el histórico Bordoy Grand House Algarve, donde el estilo Belle Époque se une a la elegancia atemporal desde 1926».

Un brunch con vistas al río Guadiana, en los salones del histórico Bordoy Grand House Algarve, antaño lugar de encuentro de comerciantes y empresarios vinculados a la industria conservera de la región y hoy escenario de una experiencia que celebra la historia centenaria y el carácter único de este lugar.

VRSA

Todo el año





Tipología: Gastronomía

Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 6 personas Máx. 24 personas	-	Portugués Español Inglés Italiano Francés Alemán	Previa consulta (a partir de 27 €)*	**Incluye:** Bufé de platos y una amplia selección de platos a la carta.	sí

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

Una selección de sabores frescos e ingredientes de calidad, con opciones saludables, platos calientes, especialidades locales y clásicos internacionales para disfrutar sin prisas.

Una experiencia relajada en un entorno elegante.







OPERADOR:
Hotel Bordoy Grand House Algarve
Tel. (+351) 963 406 607 | direccion.grandhousealgarve@bordoyhotels.com

Ruta de historia, cultura y tradiciones del Bajo Guadiana

Pícnic en la playa

«Una experiencia de sabores junto al mar»

Disfrute de una tarde relajante junto al mar, con el suave sonido de las olas y las impresionantes vistas al mar como escenario perfecto.

Nuestro pícnic ofrece una selección de sabores frescos y auténticos de la región y es la oportunidad ideal para crear momentos inolvidables, disfrutando de buena comida en plena naturaleza y en buena compañía.

Castro Marim

De abril a octubre



Tipología: Comidas					
Participantes	Duración	Idiomas	Precio/persona	Observaciones	Reservas
Mín. 2 personas Máx. 8 personas	2h30	Portugués Español Inglés	Previa consulta (a partir de 170 €)*	**Incluye:** Comida, bebida y servicio	48 horas

*Precios orientativos por persona sujetos a cambios.

Programa

Imagine un entorno idílico junto al mar, donde un elegante pícnic acompaña la puesta de sol en un ambiente íntimo y relajado, perfecto para celebrar el momento con una copa de champán.

El pícnic incluye una selección de platos fríos, con embutidos y quesos de la región, ensaladas tradicionales del Algarve, brioche de gambas estilo perrito caliente, empanadilla de gambas y hummus con focaccia, además de postres y fruta fresca. Las bebidas incluyen aguas aromatizadas y una selección de vinos blancos, tintos o rosados, elegidos por el sumiller según sus preferencias.

Para los más pequeños, el menú incluye ensalada de tomates cherry y requesón, sándwich de brioche con queso y membrillo, calzone de atún, croqueta de rabo de toro, palomitas y patatas chips, y, para terminar, mousse de chocolate y fruta fresca. Acompañado de zumo de fruta y agua aromatizada.



OPERADOR:
Octant Praia Verde
experience-praiaverde@octanthotels.com



Las experiencias reunidas en este catálogo son una invitación a «**Choose Guadiana Routes**»: elegir caminos, lugares y experiencias que permiten conocer el Bajo Guadiana de la mano de quienes viven y trabajan en él y preservan sus saberes.

Cada propuesta acerca al visitante a la naturaleza, la cultura, los productos y las personas que dan identidad a este territorio, ofreciendo momentos de descubrimiento, participación y contacto genuino con la región.

A través de **Odiana – Associação para o Desenvolvimento do Baixo Guadiana**, Choose Guadiana Routes reúne y da visibilidad a estas experiencias, contribuyendo a un turismo más vinculado al territorio, basado en la autenticidad, la puesta en valor de los recursos locales y la sostenibilidad.

Más que visitar el Guadiana, es elegir vivirlo.


Castro Marim


Alcoutim


VRSA

Castro Marim

Água-Mãe, Lda.

Contacto	Experiencias	Oferta
www.aguamae.pt 961 380 503 turismo@aguamae.pt	Experiencias turísticas Productos locales	Salinas tradicionales: visitas guiadas, baños y tratamientos con sal, tienda de sal y flor de sal

ANCCRAL — Associação Nacional de Criadores de Caprinos de Raça Algarvia

Contacto	Experiencias	Oferta
281 495 232 anccral@gmail.com	Productos locales	Asociación de productores de cabra del Algarve; queso y sector caprino

Carlos do Carmo Turismo, Unipessoal Lda. (Taberna Medieval Velho Cavalinho)

Contacto	Experiencias	Oferta
tabernavelhocavali.wixsite.com/tmvc 961 786 650 cmgdocarmo@gmail.com	Experiencias turísticas Comidas Eventos y grupos	Taberna medieval y tienda: tapas, banquetes, visitas guiadas y animación histórica

Fornalha P.S.U., Lda. — Quinta da Fornalha

Contacto	Experiencias	Oferta
www.quinta-da-fornalha.com 917 107 147 geral@quinta-da-fornalha.com	Experiencias turísticas Alojamiento Comidas Eventos y grupos	Quinta ecológica con alojamientos para huéspedes, Taberna Remexida, tienda y talleres de cocina y repostería.

Castro Marim

Valter Pereira Matias — Natur Amêndoa

Contacto	Experiencias	Oferta
facebook.com/NaturAmendoa 966 914 944 naturamendoa@gmail.com	Experiencias turísticas Alojamiento Comidas Productos locales	Casa rural en una quinta de almendros e higueras; recolección, elaboración de pan y aceite de oliva; comidas por encargo

Oceanacontece, Unipessoal Lda. (TripAlg)

Contacto	Experiencias	Oferta
www.tripalg.com 281 014 280 geral@tripalg.pt	Alojamiento	Alquiler vacacional, traslados, alquiler de vehículos y bicicletas y experiencias turísticas.

Pátio Camaleónico, Unipessoal Lda. (Ocean Life Portugal)

Contacto	Experiencias	Oferta
www.patiocamaleonico.pt 968 047 845 geral@patiocamaleonico.pt	Alojamiento Actividades de turismo náutico	Alojamiento turístico, paseos en barco por el Guadiana, buceo, fisioterapia y pilates

Summer Portugal Resorts, S.A. — Octant Praia Verde

Contacto	Experiencias	Oferta
praiaverde.octanthotels.com 281 530 600 info-praiaverde@octanthotels.com	Experiencias turísticas Alojamiento Comidas Eventos y grupos	Hotel boutique junto a Praia Verde, con restaurante y espacios para eventos

EMPRESAS

Castro Marim

Terras de Sal — Com. e Transformação de Sal Marinho Tradicional, C.R.L.

Contacto	Experiencias	Oferta
www.terrasdesal.com 281 531 467 geral@terrasdesal.com	Productos locales	Cooperativa de sal marina tradicional y flor de sal

Titus Boat Tours

Contacto	Experiencias	Oferta
www.titusboattours.pt 965 890 566 geral@titusboattours.pt	Experiencias turísticas Actividades de turismo náutico	Paseo en barco por la Ría Formosa, taxi acuático y traslados a la playa

Verdelago, S.A. — Verdelago Resort

Contacto	Experiencias	Oferta
www.verdelago.com 281 101 600 info@verdelago.com	Experiencias turísticas Alojamiento Comidas Eventos y grupos	Complejo turístico con villas y apartamentos, restaurantes (Salicórnia), club de playa y espacios para eventos

Senescal

Contacto	Experiencias	Oferta
www.senescal.pt 969 899 201 master@senescal.pt	Experiencias turísticas Productos locales Eventos y grupos	Fábrica de cerveza artesanal con visitas y degustaciones; elaboración de cerveza y organización de eventos

Alcoutim

Barca Criativa

Contacto	Experiencias	Oferta
965 697 778 geral.par.pt@gmail.com	Experiencias turísticas Actividades de turismo náutico	Actividades náuticas de inmersión cultural en el Guadiana; experiencias teatrales a bordo

Feito no Zambujal — Sociedade Agro-Industrial, Lda.

Contacto	Experiencias	Oferta
@feito_no_zambujal 968 460 094 feitonozambujal@gmail.com	Productos locales	Cerdo alentejano criado en libertad; embutidos, jamón y productos derivados sin aditivos

Fun River — Animação Turística, Lda.

Contacto	Experiencias	Oferta
@funriver_alcoutim 926 682 605 funriverlda@gmail.com	Actividades de turismo náutico	Paseos en barco, piragüismo, motos acuáticas, rutas en bicicleta de montaña y excursiones en furgoneta por el Guadiana

Lais de Guia — Associação Cultural do Patrimônio Marítimo

Contacto	Experiencias	Oferta
facebook.com/associacaolaisdeguia 964 686 729 associacaolaisdeguia@gmail.com	–	Asociación dedicada a la historia, la arqueología y el patrimonio fluvial y marítimo

EMPRESAS

Alcoutim

NaturTrail — Atividades Turísticas (Recanto D'Aldeia)

Contacto	Experiencias	Oferta
www.recantodaldeia.com 925 882 200 recantodaldeia.info@gmail.com	Alojamiento	Casas rurales de pizarra con piscina; rutas de senderismo, bicicleta de montaña, piragüismo y observación de aves

Nelson Ventura — Herdade da Malhada

Contacto	Experiencias	Oferta
herdade-da-malhada 963 501 976 nelsonvrsa@msn.com	Experiencias turísticas Productos locales	Producción ecológica de higo chumbo, madroño, algarroba y almendra; visitas guiadas por la finca

Quimeras Sortidas

Contacto	Experiencias	Oferta
facebook.com/quimerassortidas 962 526 023 rui.romba.rodrigues@gmail.com	Experiencias turísticas Productos locales	Actividades de turismo activo y experiencias gastronómicas y de naturaleza

Choose Guadiana Routes

VRSA

Deuses Rebeldes, Unipessoal Lda. (Nautiparque · Nautitours · Centro Náutico 818)

Contacto	Experiencias	Oferta
www.nautitours.pt www.nautiparque.com 934 516 930 nautiparque@gmail.com	Experiencias turísticas Alojamiento Comidas Actividades de turismo náutico	Astillero y puerto deportivo fluvial, paseos en barco y kayak, bungalós y restaurante a orillas del río

Grupo Pestana Pousadas, S.A. — Pousada de Vila Real de Santo António

Contacto	Experiencias	Oferta
www.pousadas.pt 281 249 120 fo.vrsantonio@pestana.com	Alojamiento Comidas Eventos y grupos	Hotel histórico en el centro pombalino, con restaurante abierto al público

Hotel Bordoy Grand House Algarve

Contacto	Experiencias	Oferta
www.bordoyhotels.com 281 530 290 direccion.grandhousealgarve@bordoyhotels.com	Experiencias turísticas Alojamiento Comidas Eventos y grupos	Hotel boutique de 5 estrellas con vistas al Guadiana, restaurantes y club de playa

T'avont — Sabores da Terra e do Mar

Contacto	Experiencias	Oferta
www.tavont.pt 281 024 612 tavont@outlook.pt	Experiencias turísticas Comidas Eventos y grupos	Hotel boutique de 5 estrellas con vistas al Guadiana, restaurantes y club de playa

EMPRESAS

VRSA

Transguadiana — Travel Agency, Lda.

Contacto	Experiencias	Oferta
www.transguadiana.com 966 089 341 info@transguadiana.com	Experiencias turísticas Actividades de turismo náutico Agencia de viajes	Cruceros por el Guadiana y la Ría Formosa, safaris en todoterreno y circuitos culturales y gastronómicos

Turfortes — Agência de Viagens, Lda.

Contacto	Experiencias	Oferta
www.turfortes.com 281 511 022 turfortes@gmail.com	Servicios de traslado Agencia de viajes	Agencia de viajes: excursiones, cruceros, alquiler de coches, traslados y apartamentos propios

Viagens Laranja, Lda. — Laranjatours

Contacto	Experiencias	Oferta
www.laranjatours.com 281 542 607 laranja@laranjatours.com	Experiencias turísticas Agencia de viajes	Agencia de turismo deportivo: cicloturismo de carretera, concentraciones deportivas y programas para grupos

Choose Guadiana Routes



Red de rutas de senderismo

135 km de rutas de senderismo

19 Rutas para descubrir el Bajo Guadiana a pie o en bicicleta

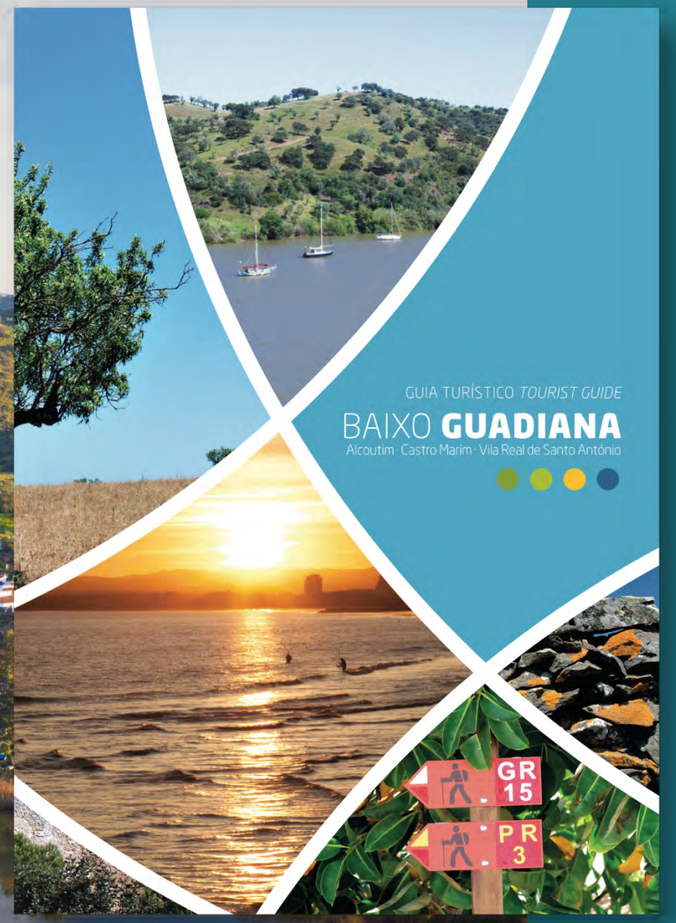
Descarga:



Gran Ruta del Guadiana (GR15)

78,5 km de naturaleza, tradición y aventura, desde la costa hasta la sierra, junto al río Guadiana

Descarga:



Guía turística del Bajo Guadiana

Una guía imprescindible para descubrir el Bajo Guadiana, que reúne patrimonio, paisajes, cultura y experiencias en un solo lugar

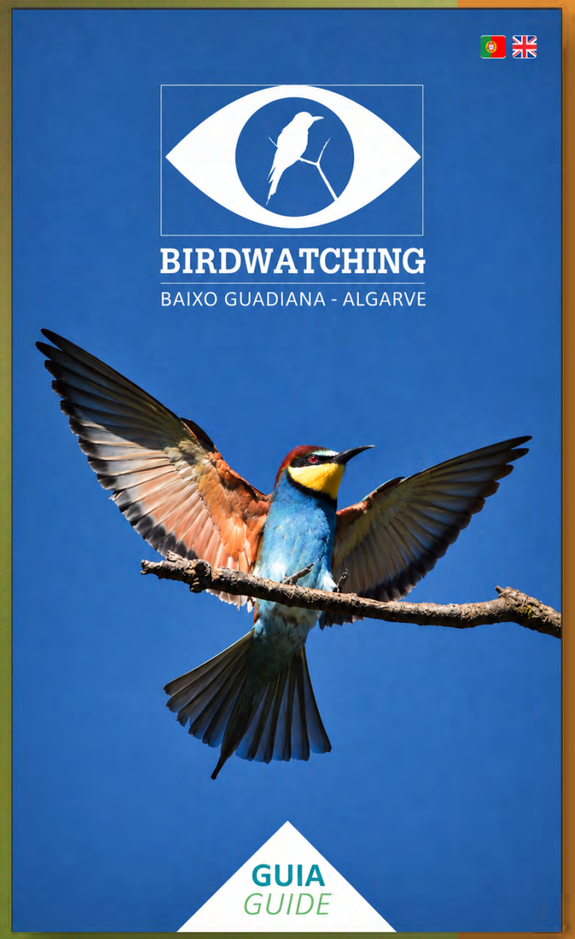
Descarga:



Guía náutica

La Guía náutica del Bajo Guadiana es una referencia imprescindible para quienes deseen explorar la región y conocer más a fondo su patrimonio náutico.

Descarga:



Guía de observación de aves

Una guía para descubrir las aves del Bajo Guadiana y explorar la naturaleza a través de la observación de aves.

Descarga:



PROMOTOR:
Asociación Odiana

PROYECTO:
Choose Guadiana Routes

TEXTOS:
Asociación Odiana

FOTOGRAFÍA:
Asociación y Promotores

DISEÑO GRÁFICO:
Free Design Studio

EDICIÓN:
Formato digital

FECHA DE PUBLICACIÓN EN LÍNEA:
Octubre de 2026

FINANCIACIÓN:
Con el apoyo de los Fondos Europeos, en el marco del Programa Regional ALGARVE2030

Choose Guadiana Routes

Routes with Tradition Soul and Flavour

baixoguadiana.com
odiana.pt

Promotor: Odiana

Cofinanciado por: 2030 ALGARVE | PORTUGAL 2030 | Cofinanciado pela União Europeia

free DESIGN STUDIO